

**Formulaire d'inscription • Session d'hiver 2022**  
**LA SESSION DÉBUTERA LE LUNDI 17 JANVIER 2022**

*Les places sont limitées*

Merci de compléter le formulaire d'inscription ainsi que le paiement et de le retourner à l'ALEDIA au 73, boul. St-Elzéar Ouest, Laval, H7M 1E7. **Seules les inscriptions accompagnées du paiement seront considérées.**

**Coût :** 9 \$ pour une demi-journée                      18 \$ pour une journée complète

**Usager :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_

**Diagnostic :** \_\_\_\_\_

**Personne responsable :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Personne à contacter en cas d'urgence :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Éducateur :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**No d'usager STL :** \_\_\_\_\_

Facturation		
CISSSL	<input type="checkbox"/>	Curateur <input type="checkbox"/> Numéro de dossier : _____
		Usager <input type="checkbox"/>
Parents	<input type="checkbox"/>	Autre <input type="checkbox"/>

HIVER 2022	Heure/jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>Journée complète</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Avant-Midi De 8h00 à 11h30</b>	<b>AM (8h30-10h00)</b>	Exposition et discussion	Prévenons-le !	L'épicerie	Jouethèque	Vendredis sportifs au centre communautaire (387 Boul. des Prairies, Laval, QC, H7N 2W4) - Échauffements Physiques - Hockey Cosom - Arts martiaux - Jeux divers _____ + 1 sortie / mois
	<b>AM (10h15-11h30)</b>	Art thérapie	Creuse-méninges	Voyage autour du monde	Les artisans de l'Aledia	
	<b>Demi-journée AM</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Après-midi De 12h30 à 15h00</b>	<b>PM (12h30-13h45)</b>	Rythmo !	Un peu d'histoire	Développer mes sens	La bibliothèque	
	<b>PM (13h45-15h00)</b>	Découvrons les métiers	Bien-être	Copier-coller	L'animalerie	
	<b>Demi-journée PM</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Inscrivez vos choix en cochant les cases correspondant à votre demande.

Prénom/Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Dates importantes	
Session d'hiver 2022	Du 17 janvier 2022 au 25 mars 2022
Congés fériés	Aucun
Semaine de relâche de l'ALEDIA <i>L'ALEDIA est fermée</i>	Du 28 mars 2022 au 1 <sup>er</sup> avril 2022

**À noter :**

- Nous vous prions de bien vouloir prendre en note les dates de début et de fin de session, les congés fériés ainsi que les journées où le participant est inscrit.
- **Il est de VOTRE responsabilité de faire la réservation pour le transport adapté pour le participant.**
- Nous n'accepterons aucune modification de vos choix après confirmation de votre inscription. Prière de vous assurer de l'horaire de votre participant avant d'envoyer le formulaire. Toutefois, une annulation ou un changement d'horaire sera accepté sous présentation de pièces justificatives.
- Nous ne faisons aucun remboursement sans des raisons valables
- Nous vous rappelons que tous paiements de 10\$ et plus doivent être faits par CHÈQUE seulement.
- **Le paiement** pour les sessions doit être fait **lors de l'inscription obligatoirement**. Il est possible de faire le paiement en 2 versements avec des chèques postdatés.
- Veuillez noter que des frais de retard additionnels de 5 \$ par tranche de 15 minutes vous seront chargés après 16h00.
- Il est important de savoir que 25 \$ de frais seront facturés pour des chèques sans provision.

**Orientations - COVID 19 :**

**Très important : si le participant a été en contact avec :**

1. des cas confirmés de la COVID-19;
2. des personnes ayant été en contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19;
3. des personnes en attente de résultat d'un test de COVID-19;
4. des personnes présentant des symptômes compatibles avec la COVID-19 (ex. : fièvre, apparition ou aggravation d'une toux, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale).

**Le participant ne devra pas quitter son domicile et surtout ne pas se présenter à l'ALEDIA.**

J'ai lu et je confirme ma responsabilité envers l'organisme sur les propos mentionnés plus haut.

Prénom/Nom

Signature

Date

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

<b>Exposition et discussion</b>	Sujets divers présentés aux participants, afin de développer des connaissances sur différents thèmes, par la visualisation et la discussion.
<b>Art thérapie</b>	Un atelier permettant de développer les habiletés artistiques à l'aide de différentes techniques telles que le découpage, le collage, le coloriage, la peinture, l'enfilage et etc. Cette activité permet aux participants de créer un projet inspiré des différentes notions du thème de la semaine présenté lors de l'activité café-causerie.
<b>Rythmo !</b>	Atelier de musicothérapie offert par un professionnel.
<b>Découvrons les métiers</b>	Les participants auront la chance de découvrir différents métiers par l'entremise de présentation, de discussion et d'activités.
<b>Prévenons-le !</b>	L'objectif de cet atelier est de sensibiliser le plus grand nombre de notre clientèle possible sur différents sujets à risque. Cela augmentera leur estime ainsi que leur autonomie. Ils pourront aussi développer les connaissances apprissent, par l'entremise de différentes activités (lavage des cheveux, soins des ongles, incendie, la gestion des émotions, etc.) * Prendre note que les activités ne sont pas effectuées sur les participants.
<b>Creuse-méninges</b>	Initiation et stimulation aux notions de base, par l'entremise de différents jeux et activités d'écriture, de lecture, de jeux de société et de devinette.
<b>Un peu d'histoire</b>	Les participants seront amenés à découvrir le monde ancien par l'entremise de différentes activités, telles que des mises en scène, des bricolages, des présentations et plus encore.
<b>Bien-être</b>	Amener les participants à développer différentes techniques de gestion des émotions par l'entremise de différents moyens, tels que des techniques de respiration, des mouvements de yoga, coloriage de mandala et plus encore.
<b>L'épicerie</b>	Les participants sont amenés à vivre des expériences similaires à faire l'épicerie. Ils pourront choisir les aliments désirés à mettre dans leur panier. De plus, les participants seront amenés à faire l'apprentissage des différents métiers, des différents aliments et produits retrouvés à l'épicerie.
<b>Voyage autour du monde</b>	Atelier sur différents pays afin d'apprendre sur les différentes notions telles que des cultures, des langues, des habillements autour du monde.
<b>Développer mes sens</b>	Permettre aux participants de développer davantage leurs sens, tels que la vue, l'odorat, le toucher et l'ouïe. Ceux-ci auront accès à différentes matières et auront la chance de fabriquer leurs propres outils sensoriels.
<b>Copier-Coller</b>	Amener les participants à reproduire différents mouvements et bruits de différentes sources, telles que des mouvements de danse, des mouvements d'action, des bruits et des mouvements d'animaux, des bruits et des mouvements des moyens de transports et plus encore.
<b>Jouethèque</b>	Cet atelier permettra aux participants de se divertir et entretenir la mémoire et la concentration à l'aide de différents jeux, tels que les jeux de société, cherche et trouve, les puzzles, etc.
<b>Les artisans de l'Aledia</b>	Les participants pourront mettre en œuvre leur créativité tout en travaillant leur motricité fine et la créativité par des projets de courtes et de longues durées. Ils pourront alors voir leur projet développer au cours de la session.
<b>La bibliothèque</b>	Les participants auront accès à différents livres et histoires interactives, afin de les initier à la lecture et à l'écoute. L'intervenant aidera à la compréhension à l'aide de gestes, de bruits, d'images et de discussions.
<b>L'animalerie</b>	Développer les connaissances sur différents animaux. Les participants verront les différents habitats, leurs moyens de s'alimenter, découvrir les textures et plus encore.
<b>Échauffements physiques</b>	Une journée dédiée à l'amélioration de la forme physique. Les participants seront amenés à s'échauffer afin de préparer le corps aux activités physiques.
<b>Hockey Cosom</b>	Amélioration de la forme physique et de l'esprit d'équipe.
<b>Arts martiaux</b>	Initiation aux arts martiaux offerts par un professionnel, afin d'augmenter la capacité de concentration, la maîtrise de soi et l'estime des utilisateurs.
<b>Jeux divers</b>	Les participants auront le choix entre divers activités d'équipe, telles que le ballon chasseur, la danse, la marche et etc.