

# L'Éclaircie De l'usager

## Mot du comité

Après un hiver qui ne finit plus et un printemps pluvieux, l'été est enfin arrivé à nos portes!!! Quoi de mieux que de profiter de toutes les activités que nous propose Laval. Nous vous proposons quelques activités à venir dans la région de Laval ainsi que quelques idées de recette pour vous régaler.

Nous espérons que cette édition vous donnera des idées d'activités. De la part

de tout le comité, nous vous souhaitons un très bel été 2018!!!



## Service de l'ALEDIA

L'ALEDIA offre des services pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Une variété de services est offerte, telle que des activités de jour, camp d'été, services de gardiennage à



ALEDIA1959.com



Aledia1959

domicile et plus encore. Pour connaître tous nos services et les critères d'admissibilités, nous vous invitons à consulter notre site web [Aledia1959.com](http://Aledia1959.com) et à nous suivre sur notre page Facebook [Aledia1959](https://www.facebook.com/Aledia1959)

### Dans ce numéro :

Mot du comité	1
Service de L'ALEDIA	1
Nouvelle de L'ALEDIA	2
Quoi faire à Laval!	3
Cinéma	6
Art et culture	7
Critique de film	8
Les Différent vs les Personnalité	10
Sport	11
Qu'est-ce qu'on mange?	12
Aledia en image	14
On joue!	17
Joyeux anniversaire!	21
Remerciement	23



# Nouvelle de l'ALEDIA

## Inscription camps d'été

Il est encore temps de vous inscrire pour le camp d'été. Plusieurs activités vous seront offertes au courant de la semaine. Pour plus de détails concernant les activités offertes et pour s'inscrire vous pouvez consulter notre site web <http://aledia1959.com/camp-dete/> ou nous téléphoner au 450-972-1010 poste 200

.....

## Service de surveillance animée

Les inscriptions pour le service de surveillance animée à l'École Leblanc ont débuté le 28 mai 2018. Si vous désirez vous inscrire pour l'année scolaire 2018-2019, vous pouvez nous contacter au 450-972-1010. Les inscriptions prendront fin le 27 juillet 2018. Faites vite, les places sont limitées.

## Quoi faire à Laval !

Plusieurs activités vous sont proposées au courant des prochains mois. Si vous avez envie de sortir et de bouger pour pas trop cher et de découvrir toutes les activités que vous offre la ville de Laval, voici quelques suggestions.

**Juin 2018**



### Grande Fête des pompiers de Laval et Course des pompiers

Quand : 1er au 3 juin 2018

Où : Centropolis

Coût : Gratuit

Informations:

- 311 ou 450 978-6888
- [info@fetedespompiers.com](mailto:info@fetedespompiers.com)
- <https://www.laval.ca/grande-fete-pompiers/Pages/Fr/accueil.aspx>



### La fête du solstice

Quand : 16 juin

Où : Centropolis

Coût : Gratuit

Informations:

- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenements-a-laval/la-fete-du-solstice>
- 311



### Fête nationale du Québec

Quand: 24 juin

Où: Centre de la nature

Coût: Gratuit

Informations:

- <https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/fete-nationale-du-quebec.aspx>
- 311

## Juillet 2018



### Festival musical indépendant diapason

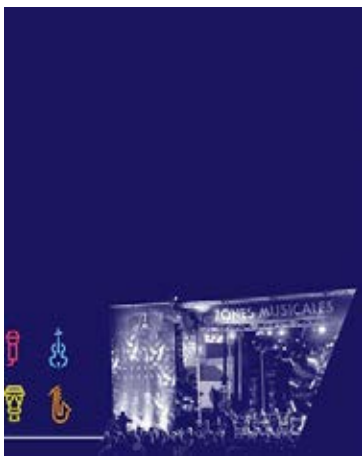
Quand : 5 -8 juillet 2018

Où : Berge des Baigneurs dans le quartier Sainte-Rose.

Coût : Gratuit avec quelques activités payantes

Informations:

- 311
- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenement-s-a-laval/festival-musical-independant-diapason>



### Zones musicales

Quand : 13 juillet 2018 - 23 août 2018

Où : Partout dans laval

Coût : Gratuit

Informations:

- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenement-s-a-laval/zones-musicales>
- 311

## Août 2018



### Projection de film en plein air

Quand : 24 août 2018

Où : Centropolis

Coût : Gratuit

Informations:

- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenement-s-a-laval/projection-de-film-en-plein-air>
- 311

Septembre 2018



## Fête de la famille

Quand : 2 septembre 2018

Où : Centre de la nature

Coût : Gratuit

Informations:

- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenement-s-a-laval/fete-de-la-famille>
- 311



## Laval à vélo

Quand : 16 septembre 2018

Coût : Payant

Informations

- <https://www.tourismelaval.com/fr/evenement-s-a-laval/laval-a-velo>
- 311

# Cinéma

Plusieurs films seront à l'affiche dans les prochains mois, en voici quelques un à ne pas manquer.

## Juin 2018

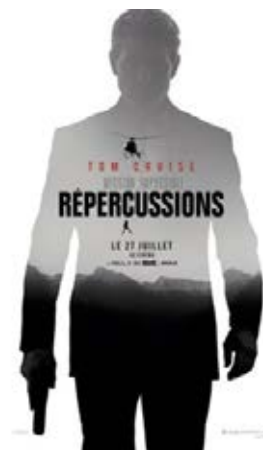


Monde Jurassique : Le Royaume déchu  
22 juin 2018

## Juillet 2018



Ant-Man et la guêpe  
6 juillet 2018



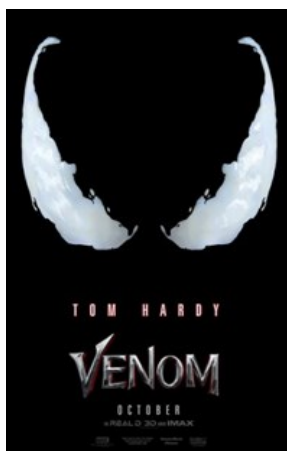
Mission impossible: Répercussion  
27 juillet 2018

## Septembre 2018



Robin des bois  
21 septembre 2018

## Octobre 2018



Venom  
5 octobre 2018

## Novembre 2018



Casse-Noisette et les quatre royaumes  
2 novembre 2018

## Art et culture

Le théâtre Salle André Mathieu vous offre une belle programmation pour la période de Décembre 2017 à mai 2018. Nous vous proposons quelques artistes. Consulter la programmation pour plus de détails. <http://www.salleandremathieu.com/spectacles-Laval/tous-les-spectacles> ou 450-667-2040

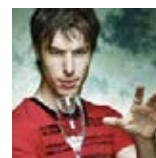
### Juin 2018

✿ Fred Pellerin



### Juillet 2018

✿ Luc Langevin



✿ Beck- avec oh wonder



### Août 2018

✿ Philippe Bond



✿ ZZ Top

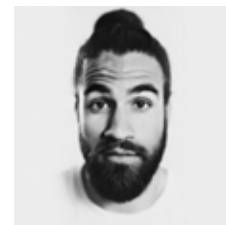


✿ André Sauvé



### Septembre 2018

✿ Jay Du Temple



✿ Boucar Diouf



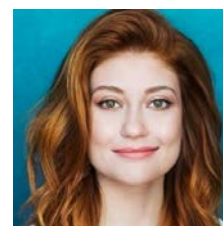
### Octobre 2018

✿ Disney one ice



### Novembre 2018

✿ Katherine Levac



## Critique de film



### Résumé

Alors qu'il est dans son engin, Poe Dameron donne du fil à retordre à l'empire galactique. Pendant ce temps, Finn part à la recherche de Rey. Perdu au beau milieu de nulle part, Rey s'entraîne au sabre laser avec Luke Skywalker qui lui enseigne la Force. Lorsque Kylo Ren retrouve Rey, l'affrontement entre les rebelles et l'Empire galactique commence. Comment tout ça va se terminer?

- Yannick Laporte -



### Critique

Dans le film « Star Wars : les derniers Jedi » le réalisateur Rian Johnson mêle de la science-fiction, de l'action, de l'aventure, de la bataille entre le bien et le mal, du fantastique, de la psychologie, des sensations fortes, du surnaturel et un voyage à travers le temps. J'ai trouvé le film très bon. C'est pourquoi je donne 4 étoiles pour le film.

- Yannick Laporte -



## Résumé

Le primatologue Davis Okoye s'occupe d'un gorille albinos du nom de George depuis de nombreuses années. Les deux êtres ont développé un lien bien particulier ensemble. Un jour, George entre en contact avec un gaz qui change son bagage génétique : il grandit à vue d'oeil et devient de plus en plus agressif. Deux autres espèces - un loup et un crocodile - ont respiré la même substance et bientôt les trois animaux sauvages se dirigent vers la ville de Chicago afin de rejoindre un signal envoyé par la machiavélique entreprise derrière cette terrible expérience.

Source: <https://www.cinoche.com/films/ravages>



## Critique

"Ravage" nous amène dans un monde rempli d'action et de surprise. L'amitié qui se crée entre Davis et George les amènera à unir leurs forces pour sauver la ville de Chicago. J'ai adoré ce film, c'est un très bon divertissement et rempli d'action. Je vous le conseille fortement!!

- Mélanie Tremblay -

## Les Différent VS les Personnalité

Dimanche 6 mai 2018 se déroulait le match de hockey les différents qui a eu lieu sur la glace communautaire de la place Bell dans le quartier Chomedey de Laval. Pour débiter, Emmanuel Augé a présenter l'équipe des Personnalité que les spectateurs ont applaudi, l'équipe les Différent avec leur mascotte Chagi et le coach de l'équipe M. Louis Charbonneau que les spectateurs ont applaudis avec joie. Après avoir chanté l'hymne national, la partie a commencé. Première période (durée 20 minutes) se termine 2-2. Une petite pause de 5 minutes avec de la musique entraînante où Emmanuel et les spectateurs se sont fait aller dans la joie. La 2e période s'est terminée 4-4. Après un autre 5 minutes de pause, la 3e période a commencé et elle s'est terminée avec le pointage final de 8 à 6 pour les Différent. Félicitation à toute l'équipe des Différent qui avec leur courage et la persévérance n'ont pas lâché et nous ont offert une belle partie. Bravo !! C'était la première fois que mon copain et moi assistions à une partie et nous avons beaucoup aimé.

- Mélanie Tremblay et Luc Costa -



## Sport

Si vous avez envie de bouger et de vous divertir, plusieurs sports sont à votre disposition. Inscrivez-vous et amusez-vous!!

### Soirée dansante

**Quand:** Tous les vendredis de 19h à 22h

**Qui:** 18ans et plus

**Où:** 6000, 31e Avenue

**Prix d'entrée:** 7\$



.....

### Baseball

**Quand:** Tous les vendredis dès 18h30

**Où:** Au centre de la nature à Laval

**Coût:** 60\$ pour la saison

Pour plus d'information, 450-668-2592, Tony



.....

### Patin à roue aligné

**Quand :** Samedi avant midi

**Où :** Centre de la nature

**Coût :** Gratuit



.....

### Centre de la nature

Le centre de la nature offre différentes activités (Géocaching, canot, escalade, etc.). Consulter leur site web pour plus de détails: <https://www.laval.ca/centredelanature/Pages/Fr/horaires>



## Qu'est-ce qu'on mange?

### Brochette de poulet

#### Ingrédients marinade



1 tasse d'huile



1/2 tasse de miel



4 cuillères à table de sauce soya



4 cuillères à thé de jus de citron



2 gousses d'ail

#### Ingrédients pour brochette



4 poitrines de poulet  
couper en cube



2 poivrons rouge couper  
en cube



12 champignons blanc  
lavé

#### Préparation



Mélanger tout les  
ingrédients de la  
marinade et le poulet  
dans un sac ziploc.



Mettre au frigo durant  
6 heures et brasser  
souvent



Enfiler le poulet et les  
légumes sur les brochettes  
en alternant.



Faire cuire jusqu'à se que le  
poulet soit bien cuit.

Bonne dégustation!!!

# Smoothies

## Ingrédients



1 tasse de fruit  
congelé au goût



1/2 tasse de lait



1/2 tasse de  
yogourt nature



Ou



1 cuillère à soupe de  
miel ou de sucre

## Préparation



Dans un mélangeur, réduire  
tous les ingrédients en une  
purée lisse.



Verser dans un verre et  
boire



Bonne dégustation!!!

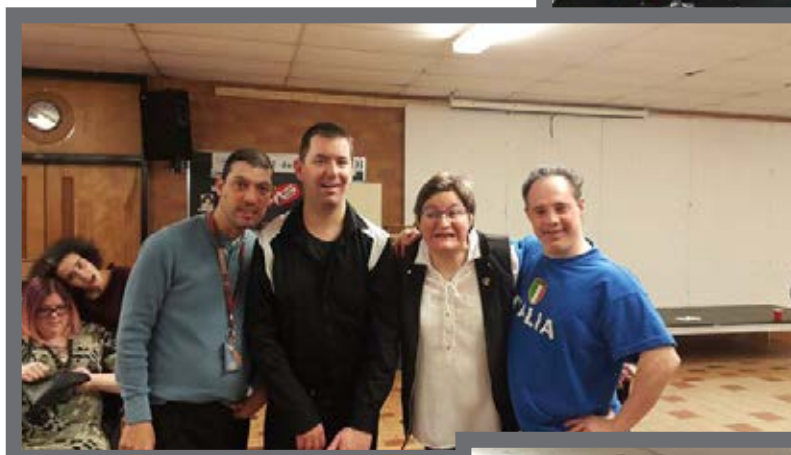
# Aledia en image



Atelier de cuisine



# Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2018



# Activité de jour



# On joue!

## Sudoku

	5			2		9		
			9				1	5
	9		5	1	4		3	
	7			5	6	1		
	4	5				2	9	
		3	2	4			8	
	3		1	8	7		2	
4	8				2			
		2		3			7	



## MOTS MÊLÉS

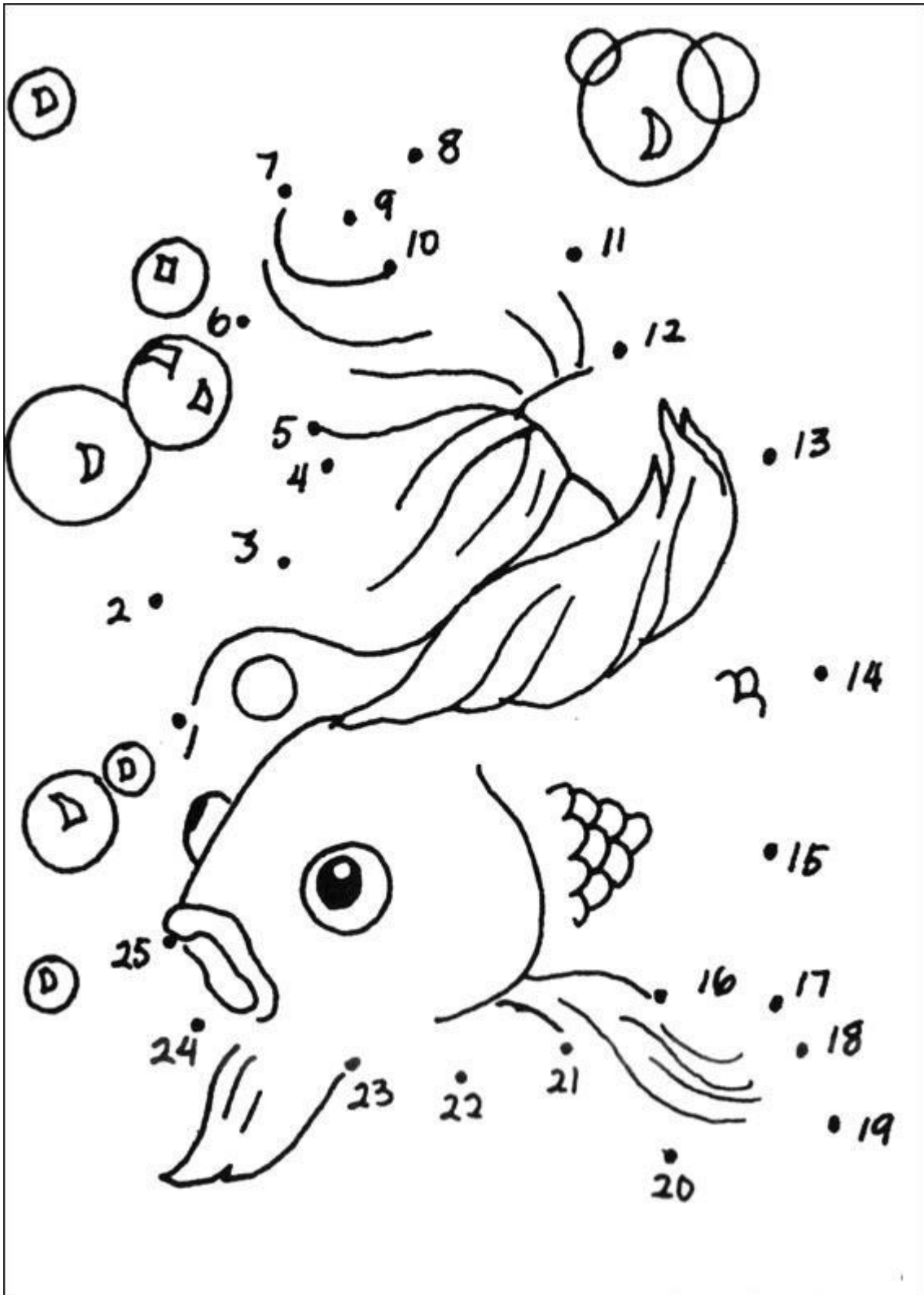
- FLEURS
- NECTAR
- PETALES
- TIGE
- FLORAISON
- POLLEN

I	R	N	E	L	L	O	P	I	F
W	A	L	F	G	X	E	S	Z	L
L	T	J	V	E	T	R	A	Y	O
D	C	C	F	A	U	K	A	A	R
W	E	Q	L	E	G	L	V	M	A
G	N	E	L	U	F	P	Z	K	I
C	S	F	G	N	C	K	G	W	S
R	H	J	H	I	A	J	B	W	O
A	D	C	F	S	T	R	N	W	N
K	G	Q	J	P	T	C	B	U	A

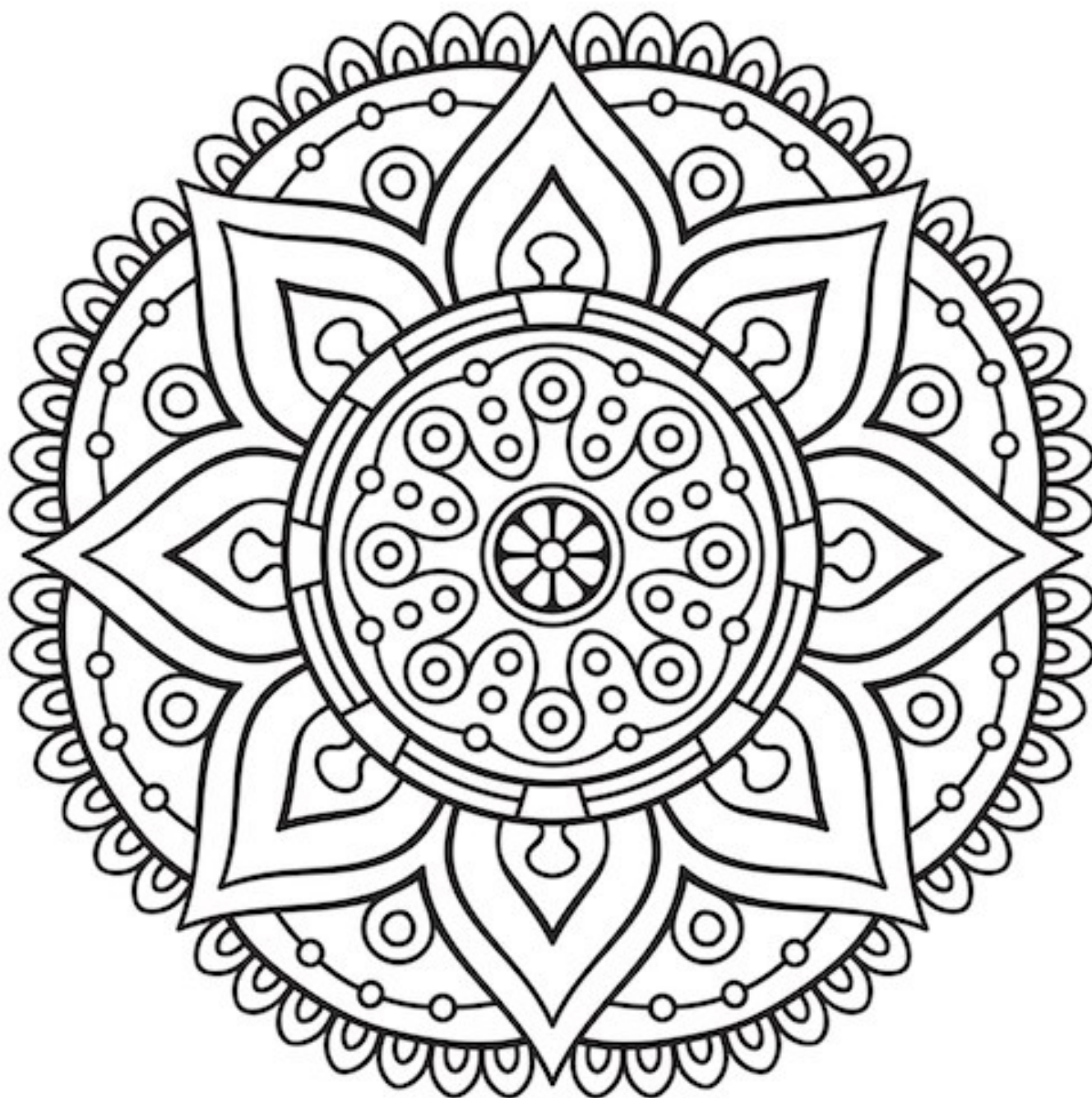
Trouve les 6 différences



Relie les points et colore-moi!



Colore-moi!



# Joyeuse Anniversaires!



Juillet		
Justine	Valée	07-04
Julie	Trottier	07-06
Akbar	Boloyan	07-12
Anne	Morand	07-12
Éléna	Proietti	07-12
Kamel	Amrani	07-13
Simon	Lecompte	07-13
Alexandre	Rizzi	07-13
Jennifer	Wood	07-15
Jessica	Gallant	07-16
Jeffrey	Belfort	07-17
Louise	Desorcy	07-18
Philippe	Doiron	07-18
Yvon	Thibault	07-19
Christian	Hernandez	07-23
Marc	Nolet	07-27
Mira	Bchennati	07-31
Christine	Martel	07-31



Juin		
Marie-Christine	Herteleer	06-03
Anis-Paul	Khayrallah	06-03
Gilles	Salois	06-03
Isabelle	Mauger	06-09
Manon	Lirette	06-10
Rayan	Taboubi	06-10
Pascale	Bussièrès	06-18
Valérie	Bussièrès	06-18
Romy	Farah	06-18
Jessica	Marshall	06-18
Réjean	Soucy	06-20
Clara	Nardella	06-25
Émilie	Demers	06-26
Alexandre	Déragon	06-29

Août		
Sophie	Rochon	08-03
Marc	Lauzon	08-05
Assia	El Qadiry	08-06
Rami	Taboubi	08-07
William	Johnson	08-12
Nathalie	Allard	08-18
Caroline	Hébert	08-18
Vittoria	Samantha	08-21
Jean-François	Hupé	08-23
Jade	Paquette Miron	08-24
Loïc	Lousteau	08-26
Marie-Ève	Gohier Laporte	08-29
Louis-Roger	Jean-Pierre	08-30
Pascal	St-Vincent	08-30

Septembre		
Olivia	Garnier	09-02
Alexander	Katsarov	09-04
Mouna	Dib Racho	09-12
France	Serré	09-12
Patrick	Corbeil-Desaulniers	09-16
Anthony	Corbo	09-16
Catherine	le Houx	09-17
Hachem Ait Bassidi	Bellemare	09-18
Yvon	Leboeuf	09-18
Mateo Adujar	Lucca Adrian	09-23
Vincent	Doré	09-25
Denis	Chabot	09-28
Anne	Frigon	09-30



Octobre		
Robert	Guy	10-11
Adam	Jouher	10-12
Christopher	Archambault	10-14
Francis	Labelle	10-15
Daniel	De Cesare	10-17
Daniel	Ercolano	10-21
Domenic	Condello	10-22
Edith	Giguère	10-25
Paul	Desjardins	10-31

Novembre		
Luc	Bonneville	11-02
Karine	Gougeon	11-02
Karine	Rondeau	11-09
Andrée	Desrochers	11-10
Annie-Claude	Sabourin	11-13
Jean-Paul	Mentor	11-16
Santino	Renzelli	11-16
André	Couillard	11-17
Marwane	El Merchi	11-18
Marc	Lagacé	11-19
Vanessa	Allaire	11-21
Rachel	Baril	11-28
Daniel	Patenaude	11-28
Lyanne	Schmidt	11-30



# Remerciement

Merci à l'ensemble de nos commanditaires  
qui, par leur soutien, rendent possible la réalisation de notre mission

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval**

**Québec** 



**Centraide  
du Grand Montréal**



**YVES ROBILLARD**  
DÉPUTÉ DE MARC-AURÉLE-FORTIN

450 622-2992  
yves.robillard@parl.gc.ca  
YRobillardPLC | YvesRobillardPLC



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

  
**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

Député de / M.N.A. for Chomedey  
Président de la Commission des institutions  
Chair of the Committee on Institutions

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires  
Bureau RC 03  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. : 418 644-4050 | Téléc. : 418 646-7385

**Bureau de circonscription**  
4599, boul. Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0160 | Téléc. : 450 686-7153  
goulette@chom.assemblee-nationale.qc.ca



M. Guy Ouellette

## **ALEDIA**

73 boul. St-Elzéar Ouest  
Laval (QC)  
H7M 1E7

Téléphone : 450-972-1010  
Télécopie : 450-972-1515  
Messagerie :  
secretariat@aledia1959.com

Retrouvez-nous sur Facebook  
Aledia1959

Pour nous suivre ou pour avoir de l'information sur nos prochaines activités, vous pouvez vous abonner à notre page Facebook Aledia 1959 ou consulter notre site internet [www.ALEDIA1959.com](http://www.ALEDIA1959.com).

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez nous contacter au 450-972-1010 ou par courriel [secretariat@aledia1959.com](mailto:secretariat@aledia1959.com)

### **Conseil d'administration**

Lynda Villeneuve, Présidente  
Antonio Condello, Vice-Président  
Jean Huppé, Trésorier  
Hamza Mghafri, Secrétaire  
Julien Salvat, Administrateur  
Brigitte Prévost, Administratrice  
Omar Abadou, Administrateur

### **Direction générale**

Safae Touimi

### **Comité journal**

Louis Charbonneau  
Mélanie Bastien-Ouimet  
Luc Costa  
Mélanie Tremblay

### **Rédaction et mise en page**

Daphné Godbout

Dépôt légal

Bibliothèque nationale  
du Québec

Tirage: 200



Association lavalloise  
pour la déficience  
intellectuelle & le trouble  
du spectre de l'autisme

