

L'Éclaircie

De l'utilisateur

Mot du comité

En mars dernier, l'ALDI a fait peau neuve en changeant de nom et en se dotant d'un nouveau logo afin de rajeunir son image, mais également pour intégrer les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme dans leur mission. Avec cette vague de changement, nous avons saisi l'occasion pour en faire de même avec le journal l'éclaircie. Dorénavant, L'Éclaircie sera présentée sous deux formes différentes. Une première version, plus ludique, que nous nommerons *L'Éclaircie de l'utilisateur* et une deuxième version grand public qui aura un contenu plus informatif.

C'est avec plaisir que nous vous présentons la première version de la nouvelle édition du journal L'Éclaircie de l'utilisateur. Vous trouverez plein d'informations sur les activités à venir à Laval, les films à l'affiche, les sports et plus encore.

Bonne lecture !!



Dans ce numéro :

Mot du comité	1
Service de L'ALEDIA	1
Nouvelle de L'ALEDIA	2
Quoi faire à Laval!	3
Cinéma	5
Art et culture	6
Critique de film	7
Sport	8

L'origine des Brisson	8
Passer l'été en toute sécurité.	9
Qu'est-ce qu'on mange?	11
On joue!	13
Joyeux anniversaire!	15
Remerciement	17

Service de l'ALEDIA



ALEDIA1959.com



L'ALEDIA offre des services pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Une variété de services est offerte, telle que des activités de jour, camp d'été, services de

gardiennage à domicile, services de surveillance animés à l'école Leblanc et plus encore. Pour connaître tous nos services et les critères d'admissibilités, je vous invite à consulter notre site web Aledia1959.com et à nous suivre sur notre page

Facebook [Association lavalloise pour la déficience intellectuelle et le TSA](https://www.facebook.com/Association-lavalloise-pour-la-deficience-intellectuelle-et-le-TSA).

Pour recevoir toutes les informations, veuillez nous fournir votre adresse courriel.



Nouvelle de l'ALEDIA

Assemblée générale annuelle

Le 15 juin 2017 aura lieu la 58e assemblée générale annuelle. Lors de cette soirée, nous passerons en revue l'année 2016-2017. Nous en profiterons également pour vous présenter les objectifs pour l'année 2017-2018. Pour participer à cet assemblé vous devez être membre de l'ALEDIA et vous inscrire d'ici le 13 juin en téléphonant au 450-972-1010 ou par courriel à secretariat@aledia1959.com

.....

Camp d'été

Comme chaque année, l'ALEDIA offre durant la période estivale un camp d'été. Cette année le camp aura lieu du 26 juin au 25 août 2017. Pour pouvoir participer aux activités, vous devez vous inscrire en remplissant le formulaire sur notre site internet ou en vous présentant à nos bureaux. Les places sont limitées, alors faite vite!

.....

Sortie mensuelle

Veillez noter que les sorties mensuelles seront de retour en septembre 2017. Nous prenons une pause durant la saison estivale.

Le camp d'été offre des sorties chaque semaine, si vous voulez participer seulement aux sorties du camp, vous devez vous inscrire en remplissant le formulaire « camp d'été » sur notre site web ou en vous présentant à nos bureaux.

.....

Service de surveillance animée

Les inscriptions pour le service de surveillance animée à l'École Leblanc ont débuté le 31 mai. Si vous désirez vous inscrire pour l'année scolaire 2017-2018, vous pouvez nous contacter au 450-972-1010. Les inscriptions prendront fin le 28 juillet 2017. Faite vite les places sont limitées.

Quoi faire à Laval !

Plusieurs activités vous sont proposées au courant des prochains mois. Si vous avez envie de sortir et de bouger pour pas trop cher et de découvrir toutes les activités que vous offre la ville de Laval, voici quelques suggestions.

Juin 2017



Grandes fêtes des pompiers du 2 au 4 juin 2017

Pour plus d'informations, consulter le site web <https://www.laval.ca/grande-fete-pompiers>



311

La Fête
nationale
du Québec

Fête nationale du Québec 24 juin 2017

Pour plus d'informations, consulter le site web <https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/fete-nationale-du-quebec.aspx>



311

Été
2017
CAMP
DE JOUR

Camp d'été ALEDIA du 26 juin au 25 août 2017

Pour plus d'informations, consulter notre site web www.aledia1959.com



450-972-1010

Juillet-Août 2017



Zone musical du 14 juillet au 20 août

Pour plus de détails vous pouvez consulté le site web

<https://www.laval.ca/zonesmusicales/Pages/Fr/accueil.aspx>



Septembre 2017



Fête de la famille 3 septembre

Pour plus de détails vous pouvez consulté le site web

<https://www.laval.ca/fetedelafamille/Pages/Fr/accueil.aspx>



Laval à vélo 17 septembre

Pour plus de détails vous pouvez consulté le site web

<https://laval.ca/Pages/Fr/laval-a-velo.aspx>



Cinéma

Plusieurs films seront à l'affiche dans les prochains mois, en voici quelques un à ne pas manquer.

Juin 2017



Wonder woman
À l'affiche le 2 juin



Transformers: Le
dernier chevalier
À l'affiche le 23 juin



Détestable moi 3
À l'affiche le 30 juin

Juillet 2017

Septembre 2017



Spider man:
Les retrouvailles
À l'affiche le 7 juillet



De père en flic 2
À l'affiche le 14 juillet



LEGO Ninjago le film
À l'affiche
le 22 septembre

Art et culture

Le théâtre Salle André Mathieu vous offre une belle programmation pour la période de juin à novembre 2017. Nous vous proposons quelques artistes. Consulter leur programmation pour plus de détails.

<http://www.salleandremathieu.com/spectacles-Laval/tous-les-spectacles> ou 450-667-2040

Juin 2017

✿ Daniel Bélanger



✿ Alexandre Barrette



Août 2017

✿ Antony Kavanagh



✿ Louis T



✿ Qu'est-ce qu'on à fait au bon dieu



Octobre 2017

✿ François Massicotte



✿ Mariana Mazza



Juillet 2017

✿ Philippe Laprise



✿ Louis-José Houde



Septembre 2017

✿ Laurent Paquin



✿ Les Morissette



✿ Messmer



Novembre 2017

✿ Éric Lapointe



✿ Vincent Vallières



Critique de film



Résumé

À 35 ans, Max est prisonnier de son passé. Depuis le décès de ses parents sept ans plus tôt, il oscille entre le salon de son petit appartement, dans lequel il regarde tous les matchs du Canadien avec sa blonde Julie et ses amis de toujours, et la boutique de cartes de hockey dont il a héritée et qu'il gère sans enthousiasme. Mais quand Julie le quitte soudainement, Max est forcé de réévaluer sa vie. S'amorce alors un long cheminement parsemé d'embuches et de mauvaises décisions, au bout duquel Max devra faire le deuil de son père, cesser de regarder vers l'arrière, et commencer enfin à regarder vers l'avant.

Source: Les films Séville

Distribution

Louis-José Houde, Émilie Bibeau, Julianne Côté, Maxime Mailloux, Marilyn Castonguay, Louis-Philippe Dandenault, Patrick Drolet



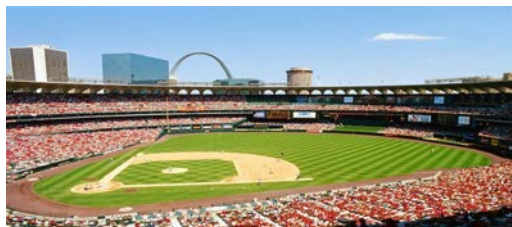
Critique

Ce film mettant en vedette Louis-José Houde est une comédie dramatique qui représente bien la réalité de plusieurs Québécois. L'histoire nous amène à travers le temps en nous ramenant dans le passé, mais aussi en nous faisant vivre des émotions dans le présent. Malgré que certaines critiques trouvent que le film manque parfois de punch, nous en pensons totalement le contraire. *Ça sent la coupe* est un film drôle, intrigant et plein d'émotion. Nous avons adoré ce film, c'est pourquoi nous lui donnons 5 étoiles.

Louis Charbonneau et Mélanie Bastien-Ouimet

Sport

Si vous avez envie de bouger et de vous divertir, plusieurs sports sont à votre disposition. Inscrivez-vous et amusez-vous!!



Baseball

Selon la température, l'association de balle des jeunes handicapées de Laval se rejoint tous **les vendredis soir** à partir de **18h30** au centre de la nature situé au **901 avenue du Parc**. Pour plus d'informations, **450-668-2592**



Quilles

À tous les **jeudis** de **19h à 20h30** à la salle de quilles Ste-Dorothée, **647 Chemin du bord de l'eau**. Pour plus d'information, **438-275-3521**, Jennifer



Soirée dansante

À tous les vendredis de 19h à 22h pour les 18ans et plus. Au sous-sol de l'église, 6000, 31e Avenue

L'origine des Brisson

René Brisson

Originaire de St-Xandre, Région de La Rochelle , France

Métier: Boucher

6 septembre 1664

Se marie avec Anne Vézinat

Dans la ville de l'Ange-Gardien, région de Québec

Ils ont eu 9 enfants

Dont 4 garçons

Passer l'été en toute sécurité

Quelques conseils

Après avoir attendu l'été avec impatience, il est enfin venu le temps de profiter de la chaleur, du soleil et des petits plaisirs de l'été. Balade en vélo, baignade avec des amis, activité au camp de jour, toutes ses activités sont attendues avec impatience. Malgré notre excitation, il ne faut surtout pas négliger la sécurité. Même si nous sommes des habitués de la baignade ou des promenades à vélo, il est toujours bon de se rappeler certaines règles de sécurité. En voici quelques-unes pour vous rafraîchir la mémoire.

Balade à vélo

Il est important de vérifier 4 choses :

- 1- Vérifiez la pression de vos pneus
- 2- Vérifiez si la chaîne saute
- 3- Vérifiez l'état des freins
- 4- Vérifiez l'équipement de visibilité obligatoire.



🌸 N'oubliez surtout pas votre casque.



Voici ce que le code de la sécurité routière demande au cycliste :

- 1- Rouler à l'extrême droite de la chaussée
- 2- Signaler les intentions
- 3- Circuler à la file lorsque vous êtes en groupe
- 4- Circuler à califourchon et en tenant constamment le guidon
- 5- Rouler dans le sens de la circulation



Bonne balade en toute sécurité!!!



Sortie en camp de jour

Quoi de mieux que de se retrouver entre amis et de sortir tous ensemble et d'aller s'amuser. Parfois avec l'excitation du moment, nous sommes moins prudents et moins attentifs à ce qui se passe autour de nous. C'est pourquoi il est super important d'écouter les consignes que vous donne votre animateur et de les appliquer. De cette façon, vous pourrez profiter de votre sortie en toute sécurité.



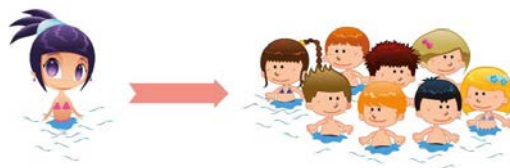
Les consignes!

Baignade

Quoi de mieux que de se rafraîchir quand il fait chaud? Que ce soit à la piscine municipale, chez des amis ou même à la plage, il est important de respecter certaines règles de sécurité. En voici quelques-unes :

- 1- Si vous ne savez pas nager, ayez un gilet de sauvetage à votre portée.
- 2- Éviter de se baigner seule
- 3- Sortez de l'eau par mauvais temps.
- 4- Ne pas courir sur le bord de la piscine, ne pas pousser, ne pas plonger en eau peu profonde

Le plus important c'est de s'amuser, mais en gardant en tête les consignes de sécurité. Bonne baignade!



Qu'est-ce qu'on mange?

Cuisse de poulet à l'orange et au miel

Ingrédients



4 clémentines en jus et en zestes



2 gousses d'ails hachées finement



60 ml (1/4 de tasse) Miel liquide



125 ml (1/2 tasse) de confiture aux agrumes



10 ml (2 c. à thé) de persil séché



8 cuisses de poulets ou hauts de cuisses sans peau

Préparation



375°F



Dans un bol, mélanger tous les ingrédients à l'exception du poulet



Déposer les hauts de cuisse dans un plat allant au four.



Verser la sauce par dessus.



Cuire 30-35 min ou jusqu'à ce que le poulet soit bien cuit.



☀ Servir avec des nouilles de riz et des pois mange-tout.

Tarte au chocolat

Ingrédients



100 ml (7 c. à soupe) de lait



150 ml (10 c. à soupe) de
chocolat noir 65% de cacao



150 ml (10 c. à soupe) de crème



1 pâte à tarte commercial



1 œuf

Préparation



350°F



Piqué la pâte à l'aide d'une
fourchette et faire cuire
7 minutes au four



Dans une casserole, à feu moyen ,
faire légèrement bouillir le lait et la
crème.



Verser le mélange
dans la pâte à tarte



Ajouter le chocolat, faire
cuire 2 minutes puis
éteindre le feu.



Cuire 18 minutes



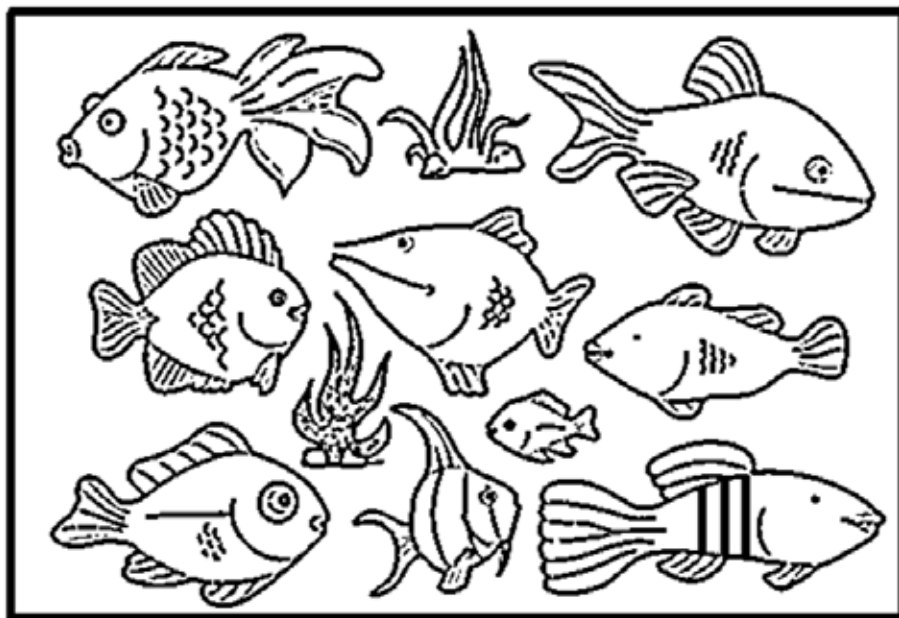
Ajouter l'œuf et mélanger



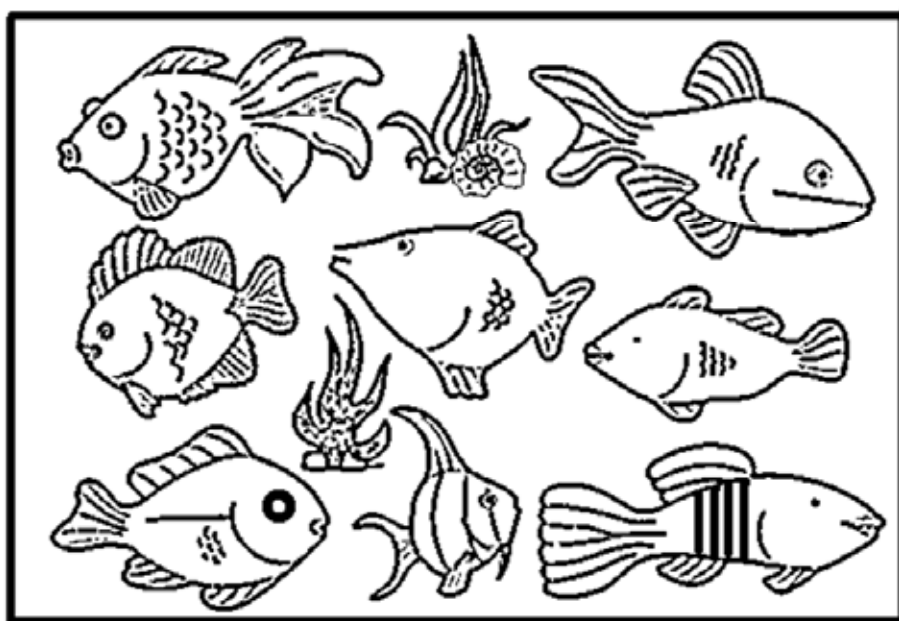
Réfrigérer la tarte pour
un refroidissement
complet.

On joue!

Trouvez les 7 différences



Les 7 différences



Mots mystère

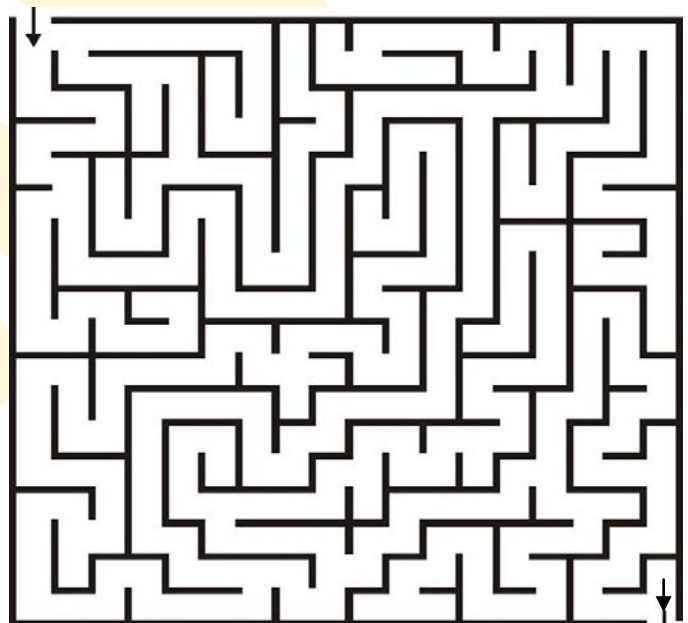
N P E V Z A H A C W
 F I C O R P D N R J
 N E H G H R O G X A
 C R E P B O E E S C
 S R L C L M N V I O
 F E L B I E F U E B
 K Y E E T S W F I H
 W N W N F S X M C T
 C A F I G E C I E L
 F F Q R B E T H E L

ANGE
 BENIR
 BETHEL
 CIEL
 ECHELLE
 JACOB
 NUIT
 PIERRE
 PROMESSE
 REVE

Sudoku

9	3	7	6			1		5
		5	8			7		6
	6		5				4	
			4	2	7			3
						5		
7	2	6	9	3				
3		4		6			5	
	5					3	6	
6	8							1

Labyrinthe



Joyeux anniversaires!

Juin		
Anis-Paul	Khayrallah	03-juin
Isabelle	Mauger	09-juin
Manon	Lirette	10-juin
Robert	Aylwin	11-juin
Normand	Paquette	12-juin
Jason-Mathieu	Joseph	15-juin
Jessica	Marshall	18-juin
Pascale	Bussières	18-juin
Romy	Farah	18-juin
Valérie	Bussières	18-juin
Émilie	Demers	26-juin
Marie-Claude	Pilon	30-juin



Juillet		
Jérémy	Dugas	02-juill
Luc	Journault	05-juil
Simon	Lebuis	05-juil
Yves	Guérard	04-juil
Julie	Trottier	06-juil
Anne	Morand	12-juil
Éléna	Proietti	12-juil
Simon	Lecompte	13-juil
Aurélie	Mangerel	14-juil
Jennifer	Wood	15-juil
Jeffrey	Belfort	17-juil
Édouard	Paquet	28-juil
Christine	Martel	31-juil

Août		
Réal	Charbonneau	02-août
Marc	Lauzon	05-août
Caroline	Boucher	08-août
Joey	Chartrand	08-août
Auriel	Brault	10-août
Caroline	Hébert	14-août
Florent	Gosselin	17-août
Nathalie	Allard	18-août
Mirco	De Lazzari	19-août
Jade	Paquette Miron	24-août
Jean-François	Hupé	23-août
Jesse	Létourneau Chartier	25-août
Pascal	St-Vincent	30-août



Septembre		
Mélanie	Bastien-Ouimet	02-sept
Jonathan	Duguay-Bélanger	05-sept
Caroline	Maheu	07-sept
France	Serré	12-sept
Anthony	Corbo	16-sept
Carole	Lajeunesse	16-sept
Hachem Ait Bassidi	Bellemare	18-sept
Patrick	Corbeil-Desaulniers	16-sept
Dagher	Madona	21-sept
Anne	Frigon	30-sept

Octobre		
Chantal	Brault	02-oct
Nicolas	Rousseau	02-oct
Mélanie	Tremblay	04-oct
Denis	Joubert	06-oct
Nicolas	Belzil	10-oct
Thierry	Joseph	10-oct
Christopher	Archambault	14-oct
Kevin	Théolis	14-oct
Michel	Monette	14-oct
France	St-Hilaire	15-oct
Daniel	De Cesare	17-oct
Martine	Julien	17-oct
Jérémie	Tassé	20-oct
Domenico	Condello	22-oct
Monique	Villeneuve	26-oct
Manuel	Aguar	28-oct
Félix	Taché	30-oct



Novembre		
Karine	Gougeon	02-nov
Luc	Bonneville	02-nov
Gilles	Perron	07-nov
Gloria	Rodriguez	07-nov
Shivain	Wadhwa	07-nov
Darysha	Succès-Jean	08-nov
Karine	Rondeau	09-nov
Annie-Claude	Sabourin	13-nov
Maggie	Georges	15-nov
Robert	Létourneau	15-nov
Jean-Paul	Mentor	16-nov
André	Couillard	17-nov
Jérémy	Aumont-Therrien	18-nov
Marc	Lagacé	19-nov
Legall-Jertaoui	Redouan	20-nov
Vanessa	Allaire	21-nov
Yvon	Bertrand	23-nov
Gurpaul	Rattan	26-nov
Daniel	Patenaude	28-nov
Rachel	Baril	28-nov

Remerciement

Merci à l'ensemble de nos commanditaires
qui, par leur soutien, rendent possible la réalisation de notre mission



Centraide
du Grand Montréal




BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
2968 Boul Dagenais Ouest, suite 101
Laval (Québec) H7P 1T1
Téléphone : 450 622-2992
Télécopieur : 450 622-3003

OTTAWA
Pièce 452D, Édifice du Centre
Ottawa (Ontario) K1A 0A8
Téléphone : 613 992-1120
Télécopieur : 613 992-1163

Yves Robillard
Député de Marc-Aurèle-Fortin
yves.robillard@parl.gc.ca
www.yvesrobillard.com



Depuis plusieurs décennies, l'ALDI fait la différence dans la vie de milliers de gens vivant avec la déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Une leçon de courage inspirante et une cause que je soutiens avec fierté et humilité.

ANGELO IACONO
Député M. P. Alfred-Pellan
450.661.4117
angelo.iacono@parl.gc.ca
@AngeloIacono • Facebook

Nous tenons à remercier les députés provinciaux de Laval pour leur intérêt envers notre cause!



Place aux citoyens

Adjoint parlementaire du ministre de la Sécurité publique

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.53A
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
4650, boul. des Laurentides, bureau 415
Laval (Québec) H7K 2J4
Tél. : 450 628-9269 | Téléc. : 450 963-7547
jrousellevimo@assnat.qc.ca



Jean Rouselle
Député de Vimont



Saul polo
Député de Laval-Des-Rapides
Adjoint parlementaire de la ministre de l'Économie, de la Science et de l'Innovation, et ministre responsable de la Stratégie numérique

Bureau de circonscription
400, boulevard Saint Martin Ouest,
bureau 3109
Laval (Québec) H7M 3YH
Tél. : 450-668-6077
Téléc. : 450-668-6168
Saul.Polo.idr@assnat.qc.ca




Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau RC 24
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 263-9819 | Téléc. : 418 644-1872

Bureau de circonscription
132, boulevard Sainte-Rose
Laval (Québec) H7V 3K4
Tél. : 450 963-8272 | Téléc. : 450 963-7318
jean.habel.sro@assnat.qc.ca



Jean Habel
Député de Sainte-Rose



Députée de Fabre

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél: 450 689-5516 | Téléc: 450 689-7842

Courriel | monique.sauve.fabr@assnat.qc.ca



Monique Sauvé



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la lutte contre l'isolement
Ministre responsable de la région de Laval
Députée de Mille-Îles

Bureau de circonscription
3131, boulevard de la Concorde Est, bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. : 450 661-5585 Téléc. : 450 661-6095
fcharbonneau.mil@assnat.qc.ca

Québec



Député de / M.N.A. for Chénery
Président de la Commission des institutions
Chair of the Committee on Institutions

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau RC 93
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 644-3950 | Téléc. : 418 646-7386

Bureau de circonscription
4595, Boul. Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7V 2H2
Tél. : 450 696 0186 | Téléc. : 450 696 7150
gouy@assnat.qc.ca



M. Guy Chénery

ALEDIA

73 boul. St-Elzéar Ouest
Laval (QC)
H7M 1E7

Téléphone : 450-972-1010
Télécopie : 450-972-1515
Messagerie :
secretariat@aledia1959.com

Retrouvez-nous sur Facebook
Aledia1959

Pour nous suivre ou pour avoir de l'information sur nos
prochaines activités, vous pouvez vous abonner à notre page
Facebook ou consulter notre site internet
www.ALEDIA1959.com.

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez nous
contacter au 450-972-1010 ou par courriel
secretaria@aledia1959.com

Conseil d'administration

Lisette Lockhead, Vice-Présidente
Lynda Villeneuve, Secrétaire
Jean Huppé, Trésorier
Julien Salvat, Administrateur
Antonio Condello, Administrateur

Direction générale

Safae Touimi

Comité journal

Louis Charbonneau
Mélanie Bastien-Ouimet
Luc Costa
Mélanie Tremblay

Rédaction et mise en page

Daphné Godbout



Dépôt légal
Bibliothèque nationale
du Québec

Tirage: 200

Association lavalloise
pour la déficience
intellectuelle & le trouble
du spectre de l'autisme

