



Association lavalloise
pour la déficience
intellectuelle & le trouble
du spectre de l'autisme



Rapport annuel 2016-2017





Deviens



Association lavalloise
pour la déficience
intellectuelle & le trouble
du spectre de l'autisme





Table des matières

 Mot de la directrice	4
 Mission	5
Plan d'action 2016-2017	6
Témoignage	10
 L'ALEDIA en 2016-2017	11
 L'étendue de l'ALEDIA	13
Les activités de jour	15
Les activités récréatives	19
 Les services partenaires	20
 Soutien à la famille et à la personne	21
Communication	23
Sensibilisation	24
 Événementiel	25
 Événement bénéfiques	26
Défense des droits	27
Formation et colloques	28
 Comité logement	29
 Plan d'action 2017-2018	30
Partenaires	34
Merci à l'équipe de l'ALEDIA	35



Mot de la directrice



Safae Touimi, Directrice générale

Le thème de cette année pour notre organisme a été celui du renouveau. En effet, nous avons changé le nom de l'organisme, le logo, le site et enfin finalisé la décoration. Ce processus nous a permis de dresser un bilan de nos actions passées afin d'y ériger une structure solide pour les années à venir. Bien que le processus ne soit pas totalement complété, nous pouvons affirmer, hors de tout doute, que nous sommes sur la bonne voie.

Je tiens à remercier l'équipe de travail pour l'engagement envers la mission. Souvent, dans l'effervescence des journées de travail, nous négligeons de nous donner des tapes dans le dos pour nous féliciter. Je profite donc de ce moment pour souligner votre implication et votre dévouement envers les participants et la mission.

Merci à tous nos administrateurs qui ont eu à s'investir énormément au niveau des rencontres régulières du conseil, ainsi qu'au niveau des nombreuses rencontres de comités. Votre implication volontaire et bénévole donne tout son sens aux mots humanisme et engagement.

Vous pourrez constater, à la lecture du rapport d'activités et des statistiques, que nous avons accompli encore cette année un nombre impressionnant d'activités. Bien que nous ayons connu des grands défis, l'équipe a su s'ajuster et a pu offrir des activités intéressantes à nos participants. En effet, ces besoins demeurent une réalité mouvante qui demande et demandera à notre organisme de s'ajuster continuellement.

Nous tenons aussi à remercier tous nos partenaires dans l'action et nos partenaires financiers. Ensemble, nous avons fait du bon travail, soit celle d'améliorer les conditions de vie des personnes, qui donnent un sens à notre existence comme organisme.

Voici donc une année qui se termine et une autre qui se pointe à l'horizon avec ces nouveaux défis qui nous interpellent tout un chacun. La société dans laquelle nous vivons sera meilleure en fonction des efforts des individus qui la composent à s'investir auprès de ceux qui ont été moins choyés. C'est pourquoi nous devons affirmer haut et fort que nous tenons à notre cause et que le communautaire doit être soutenu.



Mission

Favoriser et susciter le maintien, l'amélioration et le **développement des mesures d'aide aux personnes** vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un **trouble du spectre de l'autisme et à leur famille.**



Lancement du nouveau nom de l'ALEDIA, le 13 mars 2017



Plan d'action 2016-2017



Sensibilisation et défense de droits

Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Résultats obtenus
Sensibilisation	Poursuivre le développement des activités de sensibilisation à la DI en ciblant des milieux spécifiques	Attribuer un budget annuel selon les disponibilités financières	2016-2017 Résultats : élaboration et réalisation d'un plan triennal	Nous avons approché la police de Laval. Une activité de sensibilisation a déjà été faite avec un autre organisme. Nous avons également fait de la sensibilisation dans les écoles secondaires de Laval.
Défense de droit	Consolider le volet défense de droit (orientation, revendication services)	Élaborer un cadre de référence	Printemps 2016 Résultats : Orientation et offre de service bien définies	Nous orientons nos actions sur la défense collective des droits.
		Produire un état de la situation/cahier de revendications	Automne 2016 Résultats : Identification et priorisation des actions et des revendications	Le projet a été retardé. Nous le reporterons cette année dans notre plan d'action.
		Repositionner et faire mieux connaître le rôle de l'organisme en Défense de droit	2015-2018 Résultats : Organisme reconnu en défense de droit	Nous travaillons davantage avec les organismes en défense de droit. Un partenariat a été établi avec le CAAP de Laval pour donner de l'information aux membres concernant leurs droits.
		S'affilier à d'autres organismes en défense de droit collectif	2016 Résultats : plus grand impact des actions	Affiliation au mouvement « Engagez-vous pour le communautaire » en partenariat avec le Mouvement PHAS.
		Explorer la possibilité de bénéficier de ressources au plan juridique en défense de droit individuel	2016-2017 Résultats : services plus efficaces	Nous sommes devenues membres de l'organisme JuriPop.





Gouvernance et communication

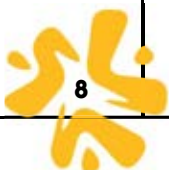
Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendu	Résultats obtenus
Gouvernance	Assurer et pérenniser une saine gouvernance par un CA engagé et compétent Développer le sentiment d'appartenance des parents et de la fratrie pour favoriser une relève au CA	Élaborer les profils des membres recherchés et les solliciter (expertise en DI, en gestion et des milieux des affaires...)	Hiver 2016 et hiver 2017 Recrutement de nouveaux membres au CA concordant aux profils recherchés et en fonction de la planification triennale	Les profits des administrateurs sont faits. Nous avons même de nouveaux administrateurs au sein du CA.
		Diversifier et innover dans les moyens de rejoindre les candidats potentiels (médiâs sociaux, adhésion à la chambre de Commerce, bénévoles d'affaires...)	2015-2018 Résultats : relève de qualité assurée au CA	Nous sommes sur les réseaux sociaux avec Facebook, nous sommes également inscrits à Femmes d'affaires du Qc et Bénévoles d'affaires.
		Améliorer le processus d'intégration des nouveaux membres (formation sur la gouvernance, rencontre d'intégration et suivi)	2015-2016 Meilleure intégration des nouveaux membres	Nous avons un outil d'intégration qui est remis au nouveau membre du CA. Nous avons également offert au membre du CA de participer à la formation sur la gouvernance offerte par le CDC Laval.
		Impliquer des parents dans des comités de travail et activités	2015-2018 Résultats : Implication d'un plus grand nombre de parents dans l'organisme	Les parents s'impliquent de moins en moins dans leur organisme. Par manque de temps ou par manque d'intérêt. Il est très difficile de les attirer dans les événements que nous organisons. La plupart du temps il profite des moments où leurs enfants ne sont pas présents pour se reposer.
Organiser des activités socio récréatives pour les parents et la fratrie				
Communication	Moderniser et actualiser l'image de l'organisme.	Changement de nom de l'organisme	2016-2017 Résultats : l'image dégagée correspond plus à l'offre de service de l'organisme et aux nouvelles orientations	Le changement de l'image de l'ALDI à était fait en mars 2017. Nous avons maintenant un nouveau nom , un nouveau logo et un nouveau site internet.
		Élaborer un nouveau logo		





Développer les infrastructures dans l'organisme

Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Résultats obtenus
Locaux	Réaliser toutes les étapes nécessaires à une relocalisation d'ici 5 ans	Explorer le partenariat avec un projet de logement social	2016-2017 Résultats : Détermination d'un projet de relocalisation	Un projet de développement social est amorcé avec la ville et le député. Le défi pour le moment est de trouver un GRT.
		Mettre sur pied un groupe de travail pour développer un projet de relocalisation (avec ressources extérieures)	2018 Résultats : Démarches de relocalisation amorcées	Des démarches entamées pour la recherche d'un terrain
Financières	Améliorer l'autonomie financière de l'organisme par une augmentation de l'autofinancement	Réviser la politique tarifaire	2017 Résultats : Dégagement d'une marge de manœuvre pour améliorer les conditions de travail et la rétention du personnel	Les salaires de tous les postes au sein de l'organisme ont été revus à la hausse.
	Impliquer des bailleurs de fonds pour le projet de relocalisation	Promouvoir le projet de relocalisation auprès des bailleurs de fonds	2017-2018 Résultats : Engagement de bailleurs de fonds rendant possible la réalisation du projet	Les bailleurs de fonds ont été sollicités pour le projet de relocalisation de l'ALEDIA.
		Explorer la sous-traitance en levée de fond		Nous travaillerons au courant de l'année à explorer la sous-traitance en levée de fonds.
Humaines	Favoriser la rétention du personnel	Améliorer les conditions de travail (salaire, compensations financières non récurrentes, fonds de pension...)	Été 2016 Résultats : Plus grande valorisation du personnel. Personnel plus stable	Des assurances collectives seront bientôt à la disposition des employés. Pour le moment, les employés disposent d'un fonds de pension. Nous travaillons à stabiliser l'équipe de travail
	Améliorer l'efficience du personnel	Mettre sur pied un comité social	Été 2016 Résultats : L'ALEDIA est dotée de ressources humaines adéquates pour réaliser la mission et le plan triennal de l'organisme	Un comité social est sur pied. Nous organisons entre autres des diners communautaires. D'autres activités sont à venir.
	Assurer une meilleure adéquation entre les besoins actuels et émergents de l'organisme et les RH à sa disposition	Adopter un plan de formation annuel		Toute l'équipe participe à des formations en lien avec leur travail. Beaucoup de formations sont offertes.
		Réviser l'organisation, la charge et les tâches de travail		Meilleure concordance des tâches du personnel avec les postes occupés.





Activités et services

Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Résultats obtenus
Activités de jour	Diversifier et adapter l'offre d'activités en fonction des besoins émergents	Réaliser un sondage de besoin avec les participants	Septembre 2016 Résultats : meilleure connaissance des besoins non répondus	Suite au sondage certaines choses ont été modifiées pour mieux répondre aux besoins (ex. Cours d'arts ajouter, retrait de la nutritionniste)
		Offrir des laboratoires informatiques pour les usagers	Septembre 2016 Résultats : Trouver un partenariat et offrir des activités	Un contact a été fait avec le CILL. Malheureusement, il ne restait plus de disponibilité pour cette année. Nous allons relancer pour l'année 2017-2018
Banque alimentaire	Consolider le fonctionnement de la banque alimentaire Evaluer l'impact du service Augmenter le nombre d'utilisateurs Diversifier l'offre d'atelier en lien avec l'économie familiale	Faire connaître davantage les services auprès du CISSS	Automne 2016 Résultats : augmentation du double atteint et continuer à augmenter le nombre (doublé du montant actuel) L'ALEDIA offrira en partenariat avec l'ACEF des ateliers sur le budget, la consommation et les droits des locataires	Nous avons diffusé notre offre de service au sein du CISSS de Laval. Nous avons même rencontré les intervenants pour présenter tous nos services.
		Négocier avec la STL pour augmenter le nombre de sacs pouvant être transporté dans le transport adapté		Nous avons approché la STL. Malheureusement, ils ne sont pas ouverts à l'idée.
		Création du partenariat avec l'ACEF de l'île Jésus		Nous avons eu un retard dû à l'organisation du partenariat. Nous travaillons avec l'ACEF sur un projet en lien avec VizAxiom. Un projet d'atelier d'information et de sensibilisation sera fait au courant de l'année toujours en partenariat avec l'ACEF dans le cadre du programme VizAxiom.
Service de garde	Consolider et professionnaliser le service de gardiennage	Réviser les critères d'attribution	Automne 2016 Résultats : Attribution du service plus équitable	Dorénavant, nous demandons une attestation de diagnostic pour pouvoir offrir un service.
		Mieux cibler le recrutement des employés et leur assurer une formation adéquate Evaluation périodique	En 2016-2017 Résultats : Continué des services assurés durant toute l'année meilleur suivi des gardiens/gardiennes Service plus apprécié par les parents	Nous évaluons les usagers dans le bus de mieux cibler le recrutement des employés. Un meilleur jumelage se fait entre les usagers et les gardiens. À chaque gardiennage, un document est rempli avec les commentaires du parent et du gardien. Cela permet d'avoir un meilleur suivi sur la qualité du service.
Soutien aux parents	Diversifier l'offre de services pour les parents	S'inspirer des expériences et outils développés dans les autres régions	En cours Résultats : plus grande participation des parents au sein de l'organisme	Une liste de formation intéressante a été faite avec les partenaires potentiels qui pourraient donner la formation
		Développer des activités pour la famille	En cours Résultats : Plus grande participation des parents au sein de l'organisme	Une approche auprès des parrains est en cours.
		Explorer la possibilité de développer du parrainage (soutien)		Le partenariat avec l'ALPA n'est pas possible pour le moment
		Réaliser un partenariat avec l'ALPA		



Témoignages

« L'ALEDIA est vraiment important pour la population déficiente intellectuelle. Je suis **vraiment fière** d'avoir cet organisme chez moi et merci beaucoup pour votre travail. »
- M. Jean Rouselle,
Député provincial de Vimont

« L'ALEDIA **c'est très amusant**, très constructif. J'aime beaucoup être avec les gens, rire avec eux, avoir du plaisir avec eux. »
- Caroline Hébert,
membre usagère des activités de jour

« L'ALEDIA permet à mon fils de rencontrer des paires, c'est-à-dire, avoir une relation avec des personnes avec qui il a une bonne entente et qui ont une bonne entente avec lui. L'ALEDIA **m'apporte une sécurité**, ça me permet de vous laisser mon fils en toute quiétude et ça, je ne peux pas le faire n'importe où. Je me sens également respecté et les gens sont à mon écoute. »
- Brigitte Prévots, **membre parent**

« Pour moi l'ALEDIA, **ça me permet de sortir de chez moi et de faire des activités**. J'arrive de jouer aux quilles et c'était super le fun. Je vais revenir cet été. C'est super le fun l'ALEDIA. »
- Philippe Savard, **membre usager des activités de jour**

« L'ALEDIA est un **organisme phare** dans la défense de droit et l'offre de service pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Leurs services sont très bien perçus dans la communauté lavalloise. Nous avons une belle relation basée sur la collaboration et le partenariat. »
- Eiril Ako, **Directeur général CIVAPHL**

« Je tiens à remercier l'équipe de l'ALEDIA pour le travail extraordinaire qu'ils font auprès de nos jeunes. **Vos services de qualités sont très appréciés**. Depuis son passage à la maison Granville, mon fils a beaucoup développé son autonomie. Il reste encore du chemin à faire, mais l'ALEDIA a fait une différence importante tout en me permettant un certain répit dont j'avais tellement besoin. Mille fois merci! »
- Ginette Gagnon, **membre parent**

« Pour mon frère, **c'est une autre famille** l'ALEDIA. Il a toujours hâte de venir le matin. Pour lui c'est sa vie, ses amis, son autonomie. Il est heureux ici. Pour moi ça me permet une liberté. Je suis heureuse qu'il vienne ici. L'équipe est très gentille est toujours disponible pour mes questions. Pour moi aussi ils sont comme une autre famille. »
- Hélène Lagacé, **membre parent**



L'ALEDIA en 2016-2017

Service de surveillance animée (SSA)

Service de surveillance animée est un service offert pour les **jeunes entre 12 et 21 ans** qui fréquentent l'école Leblanc. Ce service permet aux parents d'apporter leurs enfants plus tôt à l'école et qu'une surveillance soit assurée. Cette année, c'est **6 jeunes** qui ont bénéficié du service. Une multitude d'activités est offerte durant la semaine : danse, arts plastiques, mise en forme, basketball et autre. Nous permettons également aux jeunes d'avoir accès à des sorties spéciales lors des journées pédagogiques telles que cabane à sucre, cueillette de pomme, Cosmodôme, cinéma et autre.



Activité de jour/camp d'été

Ayant le souci d'offrir les meilleurs services aux usagers, toutes nos activités sont offertes par une équipe de professionnelle. Les activités de jour et le camp d'été sont aussi offerts en anglais pour répondre à une demande grandissante. En moyenne, **64 usagers** profitent des activités de jour de l'ALEDIA. Le camp d'été reste un de nos services les plus populaires auprès des usagers. Cette année, c'est **82 membres usagers** qui ont bénéficiés des services du camp, une moyenne de **40 personnes** par jour.

Défense de droit

Ayant à cœur les droits de nos usagers, nous participons activement dans les manifestations et dans les revendications collectives. Cette année, le mouvement « ensemble pour le communautaire » a fait partie d'un de nos chevaux de bataille.



Banque alimentaire

Chaque semaine, l'ALEDIA accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle vivant en appartement, seule ou en couple, ainsi qu'aux familles dans le besoin qui ont un enfant vivant avec une déficience intellectuelle à la banque alimentaire. Ce service permet aux membres ayant des difficultés financières de palier à un besoin primaire. Cette année, c'est **39 usagers** qui ont bénéficié du dépannage alimentaire.

Hébergement en alternance

La maison d'hébergement en alternance, Maison Granville accueille au total **20 usagers** par mois. C'est en moyenne 5 usagers par semaine en alternant les groupes d'une semaine à l'autre. Ces usagers ont l'opportunité d'effectuer des apprentissages dans différentes sphères de la vie courante.



Sortie mensuelle

Cette année, **6 sorties** ont été proposées à nos membres usagers. En moyenne **37 usagers** étaient présents à chaque sortie. Les plus populaires cette année sont : le verger, la cabane à sucre, la maison de la culture autochtone et les quilles.

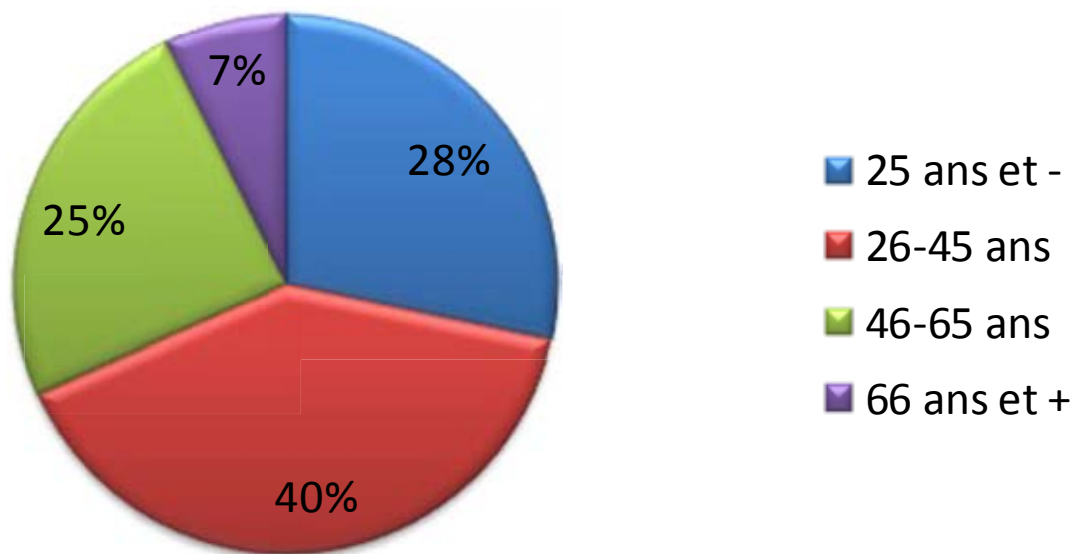
Service de gardiennage

Le service de gardiennage à domicile permet aux parents de s'offrir un répit. C'est **29 familles** qui ont bénéficié du service à raison d'un maximum de 8 heures de répit par semaine. Les familles utilisant le service ont des enfants âgés entre 6 et 26 ans.

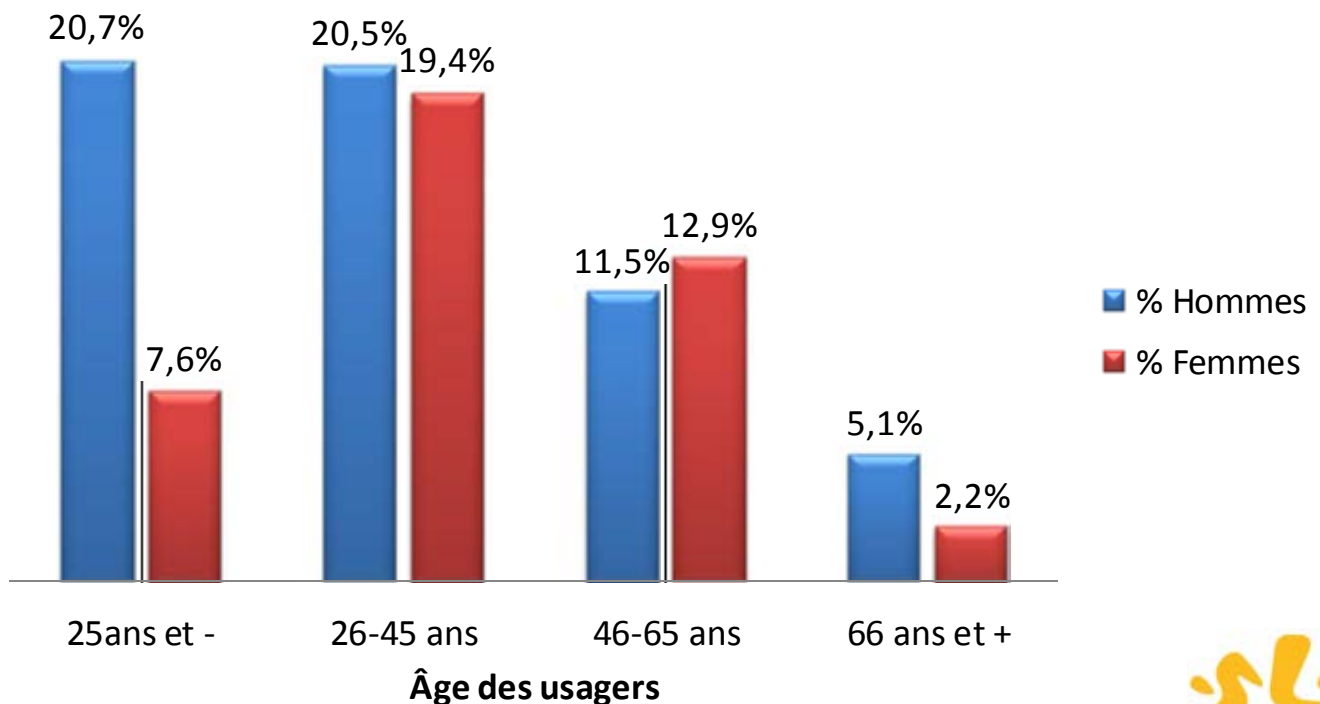


L'étendue de l'ALEDIA

Portrait de l'âge des usagers de l'ALEDIA



Portrait âge-sexe des usagers de l'ALEDIA



37
Résidences

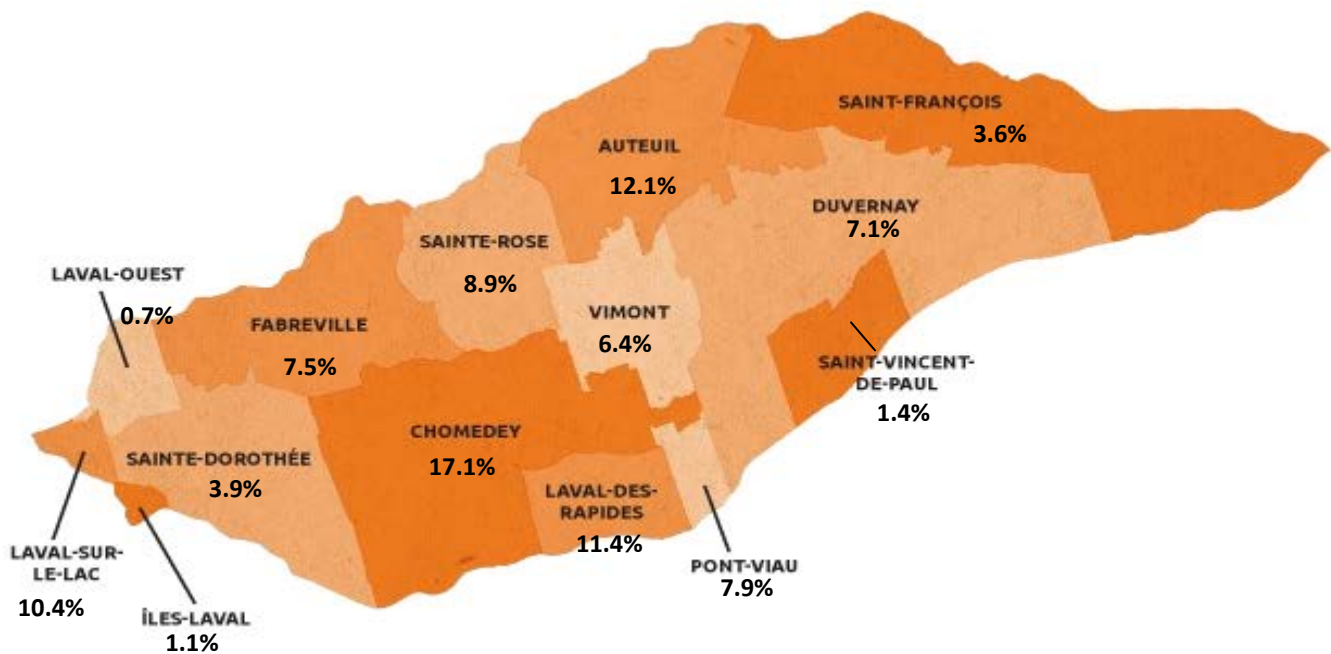
L'ALEDIA
c'est 487
membres

278
usagers

172
Parents

58 ans
d'expertise

Profil démographique des usagers de l'ALEDIA

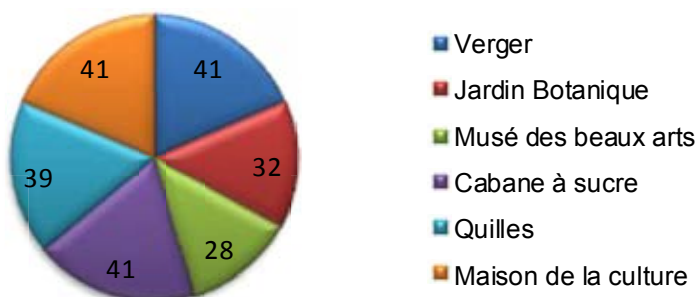


Les activités de jour

Les activités de jour visent à **comblé 6 objectifs généraux**

- 1- Améliorer l'expression et la compréhension
- 2- Développer l'autonomie
- 3- Stimuler l'estime de soi
- 4- Stimuler les facultés cognitives et motrices
- 5- Développer les relations avec les pairs
- 6- Maintenir les acquis

Participants inscrits aux sorties du dimanche



Activité de stimulation cognitive et de concentration (Objectifs 1, 3 et 5)

L'ALEDIA offre des groupes structurés entourant des sujets d'actualité, permettant aux usagers de socialiser et d'exprimer leurs opinions. Présenter sous forme de café-causerie, l'activité a pour but de développer l'esprit critique des usagers. Nous offrons également une activité de bingo. Cette activité permet de stimuler la mémoire et les habiletés cognitives telles que : l'observation, la comparaison, le tirage, la classification, l'évaluation, la déduction, la résolution de problème et la prise de décision.

Résultats : On remarque que les usagers expriment davantage leur opinion en grand groupe et ont une meilleure assurance quand ils le font. On remarque également une amélioration au niveau de la mémoire des usagers.



Chaque participant **doit travailler sur des objectifs personnels tout au long des sessions. Cette année, 78% des participants ont atteint leurs objectifs.**

Un comité d'activité de jours a été créé avec les autres organismes communautaires en DI-TSA de Laval. Ce comité permet aux intervenants d'échanger entre autres sur les formations qu'ils ont reçues, les outils qu'ils utilisent, de recommander des professionnels pour des activités et discuter des difficultés qu'ils rencontrent.

Activité de sensibilisation d'un mode de vie saine

(Objectifs 2, 3, 4, 5 et 7)

À l'ALEDIA, nous offrons des cours de Yoga donnés par un professionnel. Cela permet aux usagers de découvrir différentes stratégies de relaxation. Des ateliers culinaires sont également offerts dans le but de favoriser une saine alimentation et aussi de développer leur motricité fine. Nous offrons aussi une activité d'initiation à l'autonomie qui favorise un apprentissage de base sur différent sujet tel que l'alimentation, l'hygiène et la sexualité, mais également elle vise à favoriser un bon fonctionnement en société en apprenant les bases au niveau de la communication, le respect et les finances.

Résultats : Les usagers sont en mesure de nous nommer des apprentissages qu'ils ont faits dans le cadre des cours d'initiations à l'autonomie. On peut également noter une amélioration dans le comportement des usagers. Ils sont plus détendus, moins agités, plus réceptifs des consignes. Il y a également une amélioration au niveau de la motricité fine.



Activités sportives (Objectifs 3, 4, 5 et 6)

Les usagers de l'ALEDIA ont l'opportunité de pratiquer des sports tels que le hockey cosom, le soccer, le ballon -chasseur, la marche et d'autres jeux ludiques. L'objectif est d'améliorer la forme physique et l'esprit d'équipe à partir de divers sports de groupe. Nous offrons également des cours d'initiation aux arts martiaux, dans le but d'accroître la capacité de concentration, le contrôle de soi et l'estime de soi des usagers.

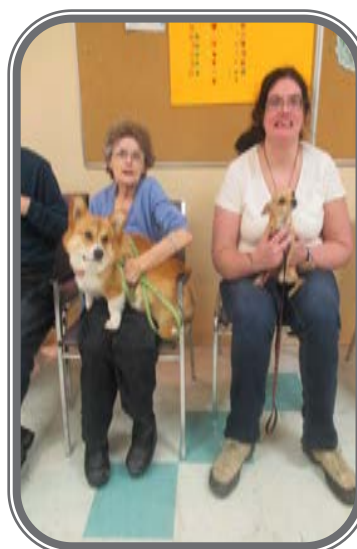
Résultats : Nous voyons une amélioration au niveau de la coordination des mouvements, de la relation avec les pairs. Ils échangent davantage entre eux, il y a une meilleure communication.



Activités de stimulation sensorielle (Objectifs 1, 3, 4, 5 et 6)

Les activités de jour offrent la possibilité aux usagers de participer à des ateliers de zoothérapie offerte par un professionnel. Elle permet également d'explorer le monde animal par l'entremise d'exposés interactifs et de jeux éducatifs dans le but d'augmenter la curiosité et l'intérêt des usagers, mais aussi de maintenir les acquis.

Résultats : Grâce à cette activité, les usagers ont développé leur façon de rentrer en contact avec les animaux. Ce qui se répercute sur leur façon de rentrer en contact avec les gens. Cela a également un effet très positif sur l'état d'esprit des usagers, ils sont moins excités, ils réussissent à mieux se contrôler et par conséquent à éviter des crises.



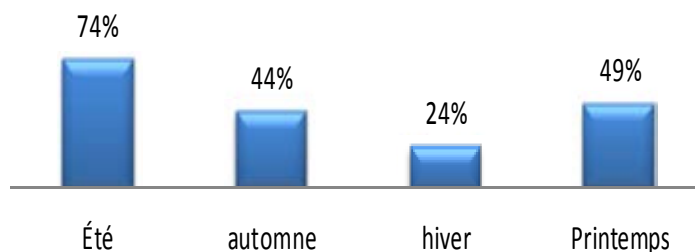
Activités de stimulation de l'estime de soi et de socialisation (Objectifs 1, 3 et 5)

L'ALEDIA offre plusieurs activités de stimulation de l'estime de soi et de socialisation, telle que le karaoké, les arts de la scène et la danse. Ces activités permettent aux usagers de se valoriser en performant devant leurs pairs et en vivant des moments de réussite. Le tout favorise leur niveau d'autodétermination pour ultimement combler leur besoin d'autonomie, de compétence et d'appartenance sociale.

Résultats : Nous constatons une amélioration au niveau de l'expression des usagers. Ils s'expriment davantage sur leur besoin et leur envie. Ils sont en mesure de faire des choix et de les nommer. Ils ont une meilleure assurance lorsqu'ils se présentent devant le groupe.



Portrait des inscriptions pour l'année 2016-2017



Activités artistiques et de créativité (Objectifs 1, 3, 4, 5 et 6)

Nous croyons qu'une bonne partie des apprentissages doit se vivre de façon à ce que les usagers expérimentent des moments de réussite afin de favoriser l'estime de soi. De ce fait, nous offrons des cours d'arts plastiques animés par une professionnelle en arts et décoration intérieure. De plus, nous favorisons le sens du rythme et la créativité musicale par des ateliers de percussions donnés par un percussionniste.

Résultats : Les usagers démontrent une fierté devant les projets qu'ils réalisent. Ils sont plus confiants et ont plus d'assurance dans l'accomplissement de projet. On peut également remarquer qu'ils sont plus à l'écoute des consignes.



Les activités récréatives

Le camp d'été 2016

Le camp d'été est un volet très populaire à l'ALEDIA. En 2016, **82 personnes** ont participé au camp durant les 9 semaines. C'est en moyenne **40 personnes** qui étaient présentes chaque jour aux activités. Pour ne nommer que quelques sorties hebdomadaires, il y a eu la maison de la Lavande, la plage d'Oka et Perroquet en folie. Les autres journées se déroulent soit au parc ou dans les locaux de l'ALEDIA pour s'adonner à des activités ludiques. Le camp d'été multiplie les opportunités des usagers à avoir des moments pour socialiser et développer un sentiment d'appartenance à l'ALEDIA, le tout en leur faisant vivre des expériences inoubliables.



Le cours de Judo

Cette année, le cours de judo a permis à **13 usagers** de pratiquer ce sport. Depuis l'an dernier, 3 d'entre eux ont intégré le groupe des compétiteurs. Cette année, ils ont atteint un niveau exceptionnel dans le groupe des compétiteurs. Rappelons que le cours de judo vise trois objectifs: le développement athlétique et l'efficacité gestuelle, développer l'estime de soi et finalement au niveau cognitif, s'imprégner du code moral du judo (politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié).



Les services partenaires

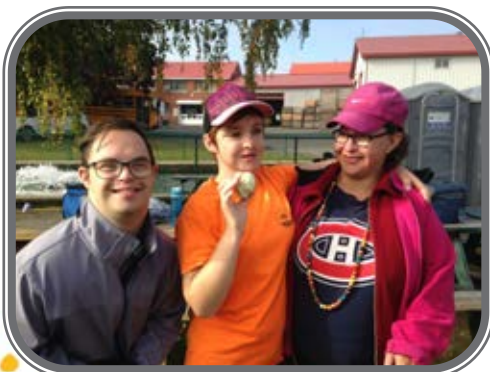
Maison d'hébergement par alternance

Maison Granville

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

Depuis 2013, la maison d'hébergement en alternance de l'ALEDIA est une ressource destinée aux personnes de 16 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. L'objectif est d'accroître leur niveau d'autodétermination et d'autonomie résidentielle. Le service accueille quatre groupes de cinq usagers chaque semaine par alternance. Durant leur séjour, les usagers ont l'opportunité de participer aux activités de la vie domestique, telles que la préparation des repas, les tâches ménagères, le jardinage, etc. Cette année, quatre usagers ont quitté la ressource après avoir passé 2 ans dans notre programme. Pour cette raison, nous avons pu intégrer quatre autres nouveaux résidents.



Les services de surveillance animée

 École Leblanc

Objectif : favoriser la conciliation travail-famille

Offert en partenariat avec l'École secondaire Leblanc, le service de surveillance animée rejoint les élèves âgés entre 12 et 21 ans avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Le service est offert avant le début des cours et lors des journées pédagogiques. Nous offrons des cours spécialisés d'ergothérapie de percussion et de danse. D'un point de vue pédagogique, la surveillance animée veille à ce que les besoins de socialisation, d'appartenance à un groupe et d'augmentation de l'estime de soi soient comblés dans le cadre des activités.



Soutien à la famille et à la personne

Objectifs

Développer l'offre de service pour les parents et la fratrie dans le but de contrer l'isolement des familles. Nous souhaitons également les outiller pour faire face aux inquiétudes et aux défis qui se présentent à eux lorsqu'il y a une personne ayant une DI ou un TSA au sein de la famille. De ce fait, nous souhaitons augmenter la participation des familles au sein de l'ALEDIA.

En 2016

Nous avons établi un calendrier pour les activités sociorécréatives 2016-2017 en nous inspirant des organismes des autres régions. Un concept de « déjeuner-conférence » en est découlé. Nous avons offert 2 déjeuners-conférences aux familles au courant de l'année 2016-2017. Cependant, la formule de déjeuner-conférence ne touche pas suffisamment de famille. Seulement 6 personnes ont assisté à chacune des conférences. Nous sommes à analyser la formule de soir pour atteindre le plus de familles possibles.

En 2017

Dans l'optique de nous faire connaître davantage, l'ALEDIA a participé à l'élaboration d'une page des ressources pour le secteur Vimont-Auteuil visant spécifiquement la clientèle 6-12 ans. Cette page sera introduite dans les agendas des écoles primaires. Ce projet a été réalisé avec les membres de la table VizAxiom entre autres la Ville de Laval, l'école Le Sentier, le Relai familial d'Auteuil et la Maison de quartier Vimont.

Dans le cadre du programme VizAxiom, nous participons au comité « Trucs pour économiser », qui a pour but d'offrir de l'information sur les bonnes habitudes alimentaires. Un volet présentation et sensibilisation sera offert au courant de l'année avec l'ACEF et nous ferons partie de projet.

Un partenariat avec l'Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA) n'a pu se concrétiser suite à un manque d'intérêt de leurs parts d'offrir un service en partenariat. Nous sommes en élaboration d'un plan de formation pour répondre aux besoins des familles.



Banque alimentaire

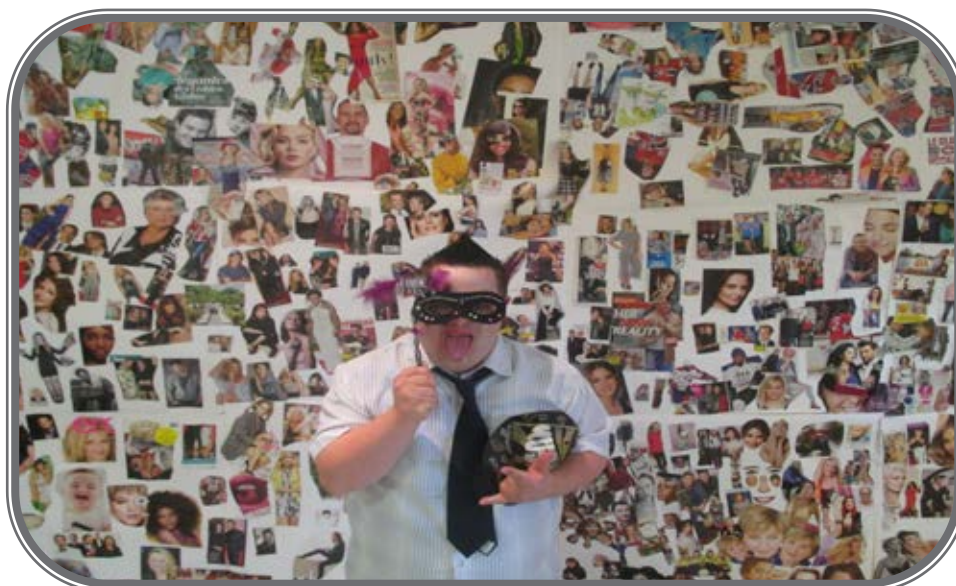
Dans l'optique d'amener les usagers à être plus autonomes, nous avons tenté de modifier l'offre de service pour la banque alimentaire en les accompagnants au centre d'aide alimentaire. Malheureusement, les usagers se désintéressent même lorsque nous les accompagnons plus. Face à cette situation, nous avons continué à offrir les services dans les locaux de l'ALEDIA le temps de trouver une autre alternative. Cette année, un total de 39 membres ont bénéficié de la banque alimentaire.

Nos projets en cours

Dans le souci de favoriser l'entraide et le soutien mutuel, nous sommes entrain de développer un réseau de jumelage. Ce jumelage permettra aux familles qui viennent de recevoir un diagnostic de se tourner vers des familles qui ont des enfants plus âgés et qui vivent les mêmes réalités. Un premier contact avec les parrains a été fait.

Nous approchons divers organismes de Laval, tel que l'ALHAMBRA pour élaborer un partenariat possible pour offrir des activités socio-récréatives qui aideront à briser l'isolement des familles.

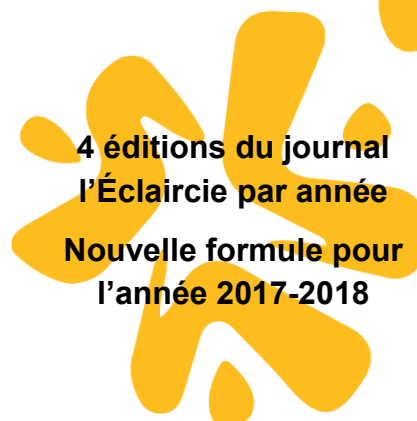
À suivre...



Communication



268 personnes par envoi



Sensibilisation

À l'ALEDIA, nous sensibilisons les citoyens à la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme depuis plus de 58 ans. Nous souhaitons plus que tout susciter l'intérêt à soutenir l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

À l'été 2016, nous avons animé un kiosque de sensibilisation dans un évènement familial de Laval. Lors de cette activité, nous avons préparé une animation de jardinage. Les jeunes pouvaient repartir avec leur fleur et un sac qui contenait plusieurs informations sur les services de l'ALEDIA. Plus de 400 personnes ont participé à cette activité. Nous avons également participé à la fête de la famille dans le quartier Chomedey en offrant un kiosque de maquillage. Le but de notre présence était de rejoindre les familles avec de jeunes enfants. Suite à notre passage, nous avons eu plus de demandes concernant notre service de gardiennage. Cette année nous avons eu 7 familles de plus pour le service de gardiennage. Nous répéterons l'expérience cette année en nous joignant à d'autres événements publics de Laval.



Nos projets...

Finalement, nous espérons créer un partenariat avec les maisons de la famille pour offrir des séances d'information et de sensibilisation sur la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme auprès des jeunes familles.

À suivre!!

Événementiel

Changement de nom et d'image de l'ALDI

Dans le cadre de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle, l'ALDI a profité de cette visibilité pour faire le lancement officiel de sa nouvelle image. L'ALDI devient alors ALEDIA!

C'est plus de **63 personnes** qui étaient présentes lors de la soirée. Parmi nos invités, député fédéral, provincial, municipal, présidente de la commission scolaire, représentant du transport adapté, employés du CISSS de Laval, partenaires et membres étaient avec nous pour célébrer cet événement. Des capsules vidéos diffuser lors de la soirée ont pu montrer à nos invités la diversité de nos services ainsi que l'impact qu'on nos services auprès des membres et des partenaires. De plus, plusieurs témoignages de député, parents et partenaire ont été visualisés.



Événements bénéfiques

La troupe de théâtre Les Détestables a à cœur la mission de l'ALEDIA. Ayant des membres de la troupe qui ont des enfants avec une déficience intellectuelle ou un TSA, ils ont décidé de soutenir activement l'organisme en ramassant des fonds lors de leur spectacle. À chaque billet vendu, la troupe remet 2\$ à l'ALEDIA.



Cette année, pour la troisième année, la troupe de théâtre Les Détestables a remis à l'ALEDIA, la somme de **446\$**. Les 12-13 et 14 mai 2016, la troupe avait présenté la pièce « Mme Dieu » qui avait lieu au théâtre de la Grangerit à Laval.



Pour sa 5^e production qui aura lieu les 27-28 et 29 octobre et les 4 et 5 novembre prochain au théâtre du bout de l'île au 10 585 boul. Lévesque Est, elle présentera la comédie « Quand la Chine téléphonera ». Encore une fois, 2\$ par billets vendus sera remis à l'ALEDIA.

Défense des droits

CDC Laval

Comme membre du CDC Laval, l'ALEDIA a donné son appui aux revendications qui ont été faites par le CDC.

- ✿ Dépôt collectif PSOC : Présentation du manque à gagner entre les montants demandés et les montants reçus.
- ✿ Mobilisation des organismes communautaires lavallois au conseil d'administration du CISSS de Laval : remise d'une facture à la présidente directrice générale du CISSS, indiquant un solde impayé correspondant à l'investissement supplémentaire nécessaire pour permettre aux organismes communautaires de remplir leur mission.

Engagez-vous pour le communautaire

Dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire », l'ALEDIA a participé activement à plusieurs activités de revendication :

✿ 8 et 9 novembre 2016

Interruption des services de l'ALEDIA pour revendiquer le rehaussement du financement des organismes communautaires et le respect de l'autonomie

✿ 23 au 30 janvier 2017

Campagne Facebook : Campagne de visibilité qui consistait à diffuser des cartes de Monopoly contenant des messages traitants des conséquences des coupures sur le personnel et les organismes et d'autres messages traitants des bons coups des organismes.

Mouvement PHAS

Étant membre du Mouvement PHAS, nous avons pris position en supportant toutes les actions que le Mouvement PHAS a posé durant l'année 2016-2017.

- ✿ Juin 2016, dépôt d'une lettre ouverte en collaboration avec Ex Aequo. Cette lettre dénonce le manque de services pour l'aide à l'hygiène pour les personnes handicapées.
- ✿ Novembre 2016, communiqué de presse pour la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ». Campagne qui dénonce le sous-financement des organismes communautaires.

Défense de droits individuelles

L'ALEDIA a comme mission de contribuer à faire valoir les droits de chaque personne. Cette année, **26 demandes** nous ont été faites. De ce nombre, **5 demandes de plaintes** ont été référées au commissaire des plaintes du CISSS. **14 demandes d'assistances** et **7 interventions**. Parmi les interventions, 3 concernait la dispensation de services, 2 pour des relations interpersonnelles, une pour l'aspect financier et une pour l'accessibilité. Toutes ces demandes ont reçus l'aide nécessaire pour faire valoir les droits.



Formations et colloques

Le perfectionnement des employés est une priorité à l'ALEDIA. Nous voulons constamment améliorer la qualité de nos services. Pour se faire, nous encourageons fortement les employés à suivre des formations en lien avec leur travail.

En 2016-2017, les employés de l'ALEDIA ont suivi au total 10 formations dans divers domaines.

Conseillère aux communications et à la sensibilisation

- 🌻 Défense collective des droits
- 🌻 Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle
- 🌻 Loisir et obligation juridique
- 🌻 Éthique dans les groupes communautaires

Coordonnatrice des activités de jour

- 🌻 Intervention auprès des TSA
- 🌻 Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnel

Intervenants

- 🌻 Formation sur les intoxications alimentaires
- 🌻 Intervention auprès des TSA

Comptable

- 🌻 Cours de français
- 🌻 Comment être prêt pour l'arrivée de votre auditeur
- 🌻 Séminaire loi sur les compétences (1%)

Direction général

- 🌻 Évalpop: Comment faire durer nos pratiques d'évaluation.



Comité logement

Cette année a été inscrite sous le nom de la représentation. Plusieurs personnalités ont été rencontrées pour expliquer le projet de logement. Il y a eu l'équipe du maire de Laval, les députés provinciaux et fédéraux. Tous les dignitaires rencontrés ont démontré de l'ouverture et de l'enthousiasme au projet. Il y a eu la visite de projets semblables comme le projet de Montréal « Rêve à nous ». Nous avons aussi été inscrits au Forum du logement de Laval pour connaître toutes les nouveautés dans ce domaine.

Le plus grand défi qui nous reste est de trouver un groupe de ressource technique (GRT) pour nous accompagner dans cette grande aventure. La difficulté est que nous avons un seul groupe technique sur le territoire. Nous voulons avoir la possibilité de choisir notre GRT. Il est primordial pour nous de choisir un partenaire fiable qui sera capable de nous accompagner dans ce projet d'envergure. Nous sommes en train de faire des représentations afin que nous puissions choisir notre GRT.

L'accompagnement d'un bureau d'architecte de renom a été des plus facilitateurs pour expliquer le projet dans toutes les rencontres de représentation.

Nous continuerons à avancer dans le processus qui pourra voir le jour dans les années à venir.



Plan d'action 2017-2018



Sensibilisation et défense de droit

Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Responsable
Sensibilisation	Poursuivre le développement des activités de sensibilisation à la DI en ciblant des milieux spécifiques	Attribuer un budget annuel selon les disponibilités financières	2017-2018 Élaboration et réalisation d'un plan triennal	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
Défense de droits	Consolider le volet défense de droits (orientation, revendications services)	Élaborer un cadre de référence	Printemps 2018 Orientation et offre de service bien définies	
		Produire un état de la situation/ cahier de revendication	Printemps 2018 Identification et priorisation des actions et revendications	
		Repositionner et faire mieux connaître le rôle de l'ALEDIA en D.D	2015-2018 Organisme reconnu en défense de droit	
		S'affilier à d'autres organismes en défense de droit collectif	2017-2018 Plus grand impact des actions	
		Explorer la possibilité de bénéficier de ressources au plan juridique en défense de droit individuel	2017-2018 Service plus efficace	



Activités et services

Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Responsables
Activités de jour	Diversifier et adapter l'offre d'activités en fonction des besoins émergents	Réaliser un projet pilote spécifique pour les anglophones et/ou les jeunes	Automne 2017 Offrir un service adapté selon les besoins la clientèle anglophone	Responsable de l'animation
Banque alimentaire	Évaluer l'impact du service	Réaliser un sondage pour évaluer l'efficacité du service auprès des membres.	En continu Le service répond au besoin de la clientèle et est utilisé	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
	Augmenter le nombre d'utilisateurs	Faire connaître davantage l'offre de service auprès du CISSS et des organismes travaillant avec la DI-TSA	En continu Doublé le nombre de personnes qui utilise le service	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
	Diversifier l'offre d'atelier en lien avec l'économie familiale	Création d'un partenariat avec l'ACEF de Laval	Automne 2017 L'ALEDIA offrira en partenariat avec l'ACEF des ateliers sur le budget, la consommation et les droits des locataires	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
Service de gardiennage	Consolider et professionnaliser le service de gardiennage	Mieux cibler le recrutement des employés et leur assurer une formation adéquate Évaluation périodique auprès des parents et des gardiens(nes) Faire connaître le service dans les écoles primaires et secondaires de Laval	En continu Continuité de service assuré par des personnes qualifiées Suivi plus rigoureux auprès des gardiens(nes) Service répond aux besoins des parents	Responsable de l'animation
Soutien à la famille et à la personne	Diversifier l'offre de service pour les parents et la fratrie	Organisation de conférences/formation sur des thèmes reliés aux besoins des familles	2017-2018 Offrir quatre conférences/formations aux parents selon leurs besoins	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
		Organisation d'activités sociorécréatives	2017-2018 Organisation de 4 activités	
		Soutenir les familles venant de recevoir le diagnostic de DI en développant du parrainage	2017-2018 La structure du projet et le jumelage du parrainage ont débuté	





Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Responsables
Gouvernance	Assurer et pérenniser une saine gouvernance par un CA engagé et compétent Développer le sentiment d'appartenance des parents et de la fratrie pour favoriser une relève au CA	Élaborer des profils des membres recherchés et les solliciter (expertise en DI, en gestion et des milieux des affaires)	Hiver 2017- Hiver2018 Recrutement de nouveaux membres au CA concordant aux profils recherchés et en fonction de la planification triennale	Direction générale et CA
		Diversifier et innover dans les moyens de rejoindre les candidats potentiels (médias sociaux, adhésion à la chambre de commerce, bénévoles d'affaires)	2015-2018 Relève de qualité assurée au CA	
		Améliorer le processus d'intégration des nouveaux membres (formation sur la gouvernance, rencontre d'intégration et suivi pour les premiers mois)	2017-2018 Meilleure intégration des nouveaux membres	
		Implication des parents dans des comités de travail et activités	2015-2018 Implication d'un plus grand nombre de parents dans l'organisme	
		Organiser des activités sociorécréatives pour les parents et la fratrie		
Communication	Rendre plus accessible l'offre de service pour la communauté anglophone	Offrir le site internet en anglais	Été 2018 Le site internet est offert en anglais	Conseillère aux communications et à la sensibilisation
		Publicisé davantage les services en anglais dans les activités de jour		



Développer les infrastructures de l'organisme



Priorités	Objectifs	Moyens	Échéancier et résultats attendus	Responsables
Locaux	Réaliser toutes les étapes nécessaires à une relocalisation d'ici 5 ans	Mettre sur pied un groupe de travail pour développer un projet de relocalisation (avec ressources extérieures)	2018 Début des travaux amorcé	Directrice générale et CA
Financières	Améliorer l'autonomie financière de l'organisme par une augmentation de l'autofinancement	Modifier l'offre d'activité de jour pour augmenter la fréquentation	En cours	
		Explorer la sous-traitance en levée de fond	En continu	
	Impliquer les bailleurs de fonds pour le projet de relocalisation	Promouvoir le projet auprès des bailleurs de fonds	En continu	
Humaines	Favoriser la rétention du personnel Améliorer l'efficacité du personnel Assurer une meilleure adéquation entre les besoins actuels et émergents de l'organisme et les RH à sa disposition	Améliorer les conditions de travail (salaire, compensations financières non récurrentes, fonds de pension...)	En cours Assurance collective pour les employés	
		Mettre sur pied un comité social	Été 2017 Un comité sera formé au sein de l'équipe et un plan d'activité sera proposé aux employés	
		Adopter un plan de formation annuel	En continu	
		Réviser l'organisation, la charge et les tâches de travail	Printemps 2018 Évaluation de la réorganisation et ajustement nécessaire	



Partenaires

Merci à l'ensemble de nos partenaires qui par leur soutien, rendent possible la réalisation de notre mission :







-A-

-  Agence de la santé et des services sociaux
-  Association régionale de loisir pour personnes handicapées de Laval



-B-

-  Banque Scotia
-  Bingo Salle Saint-Vincent-de-Paul

-C-

-  Centraide du Grand Montréal
-  Centre de bénévolat et Moisson Laval
-  Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
-  Club des Lions de Laval
-  Club Judo Ben
-  Couche-Tard



-F-

-  Fondation de la fédération des médecins spécialistes du Québec
-  Francine Charboneau, députée des Mille-Îles





-G-

-  Guy Ouellette, député de Chomedey



-J-

-  Jean Habel, député de Ste-Rose
-  Jean Rouselle, député de Vimont


-M-

-  Ministère du travail et de l'Emploi et de la Solidarité sociale
-  Ministère de la famille
-  Ministère de la Santé et des services sociaux
-  Monique Sauvé, députée de Fabre

-S-

-  Salle André-Mathieu
-  Saul Polo, député de Laval-des-Rapides

-T-

-  Tournoi de hockey de bienfaisance de Laval

-V-

-  Ville de Laval



Merci à l'équipe de l'ALEDIA

🌸 Le conseil d'administration

Lisette Lockhead, Vice-présidente
Jean Huppé, Trésorier
Lynda Villeneuve, Secrétaire
Julien Salvant, Administrateur
Antonio Condella, Administrateur

🌸 L'équipe d'animation

Kods Souidi, animatrice
Marc-André Chapleau, animateur
Laurence Pineault, animatrice
Valérie Molly, animatrice
Benjamin Bien-Aimé, animateur
Jean-Marc Ouellet, préposé aux bénéficiaires

🌸 Stagiaires

Kim Mercier Lauture
Virginie Boisvert
Raquel Rouquos

🌸 Les gardiens à domicile

Camille Chiasson
Alexander Mathias
Joël Hébert
Violetta Mielnik
Marie-Claire Toussaint
Catherine Vézina
Rachel Morissette
Lourdia Alexandre
Audrey Travers
Firas Shadid

🌸 Le personnel de l'école Leblanc

Gloria Martinez, animatrice

🌸 Le personnel administratif

Safae Touimi, directrice général
Ayda Filali Fikri, secrétaire réceptionniste
Sopharoath Ly, Comptable
Daphné Godbout, conseillère aux communications
et à la sensibilisation
Énèze Joseph, coordonnatrice des activités de jour
Esther Osmann, responsable de résidence

🌸 Le personnel de l'hébergement

Ouijdane Dagdague
Kim Galipeault
Ayoub Thatha
Nathalie Gosselin
Tania E Bacorellana
Claude Helou
Bahaeddine Alamrhani

🌸 Bénévoles

Agathe Carignan
Lise Pilon
Claude Bonneville
Solange Bonneville
Mélanie Bastien-Oimet
Daniel de Cesare
Louis Charbonneau
Michel Ferland
France Locas





Association lavalloise
pour la déficience
intellectuelle & le trouble
du spectre de l'autisme

73 boul. St-Elzéar Ouest, Laval (Québec) H7M 1E7 | 450-972-1010



WWW.ALEDIA1959.com