

## Inscription • Session 2018-2019

*PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI !*

Merci de compléter le formulaire d'inscription ainsi que le paiement et de le retourner à l'ALEDIA au 73, boul. St-Elzéar Ouest, Laval, H7M 1E7. **Seules les inscriptions accompagnées du paiement seront considérées.**

<b>DESCRIPTION DES ACTIVITÉS</b>	
<b>Café-Causerie</b>	Discussions de groupe structurées entourant des sujets d'actualité permettant aux usagers de socialiser et d'exprimer leurs opinions.
<b>Arts thérapie</b>	Ateliers permettant de développer les habiletés artistiques à l'aide de différentes techniques telles que le découpage, le coloriage, la peinture, le collage et le dessin.
<b>Musicothérapie</b> Offert par un professionnel	L'activité musicothérapie est l'utilisation efficace de la musique et des éléments musicaux par un ou une musicothérapeute pour promouvoir, maintenir, restaurer la santé mentale, physique et émotionnelle. La musique a des qualités non verbales, créatives, émotionnelles et structurales. Ces qualités sont utilisées dans la relation thérapeutique pour faciliter le contact, les interactions, la conscience de soi, l'apprentissage, l'expression des émotions, la communication et le développement personnel. Cette activité s'adresse à un grand nombre de personnes, quel que soit leur âge ou leur limitation. Ils auront un objectif à atteindre en s'inscrivant dans cette activité.
<b>Hygiène et soins</b>	L'objectif de cet atelier est de sensibiliser le plus grand nombre de notre clientèle possible à l'importance d'une saine hygiène. Il y aura une personne volontaire qui aura un soin offert par un intervenant. Cela augmentera leur estime ainsi que leur autonomie.
<b>Ateliers culinaires</b>	Préparation collective d'une recette permettant de développer la motricité fine par le biais d'habiletés culinaires telles que couper, éplucher, râper, mélanger et mesurer.
<b>Desserts et gourmandises</b>	Les objectifs globaux de l'atelier de pâtisserie sont divers : maintenir les acquis et en apprendre de nouveau qui pourront servir dans la vie quotidienne; apprendre à travailler en équipe ; valoriser le travail effectué ; travailler l'autonomie ; encourager et faciliter l'utilisation des outils présentés lors de l'atelier. Les participants auront les habiletés sociales en partageant avec les participants et les intervenants autour de la table avec beaucoup de plaisir.
<b>Danse, Yoga et détente</b> Offert par un professionnel	Découverte des différentes stratégies de relaxation par le biais de techniques de yoga, de respiration et de massage, le tout dans un environnement propice à la détente. Exploration de la salle Snoezelen.
<b>Karaoke</b>	Le Karaoke permettra à chaque participant de s'exprimer, d'améliorer ses capacités de communication, d'améliorer leur capacité de mémorisation lors des chants de plus à travers cette activité les participants auront une meilleure estime de soi. Ils apprendront également à mieux connaître ses camarades et favoriser l'acceptation des différences.
<b>Art de scène</b>	L'ensemble des participants sont invités à faire des manifestations artistiques exécutées sur une scène. Cet atelier à plusieurs objectifs afin d'amener les personnes à un autre niveau : soutenir la diffusion en tenant compte des réalités et besoins des membres ; optimiser l'accessibilité et le rayonnement des arts de la scène ; contribuer à la professionnalisation des membres ; encourager la concertation entre les membres ; favoriser les relations avec l'industrie du

	spectacle ; assurer la représentation et la défense des intérêts des membres ; être à l'affût et transmettre les nouvelles tendances et phénomènes émergents ; faire reconnaître l'apport économique de la diffusion et son impact sur la qualité de vie dans nos communautés ; assurer la pérennité du réseau et de ses membres ; responsabiliser les membres.
<b>Karaté</b> Offert par un professionnel	Initiation aux arts martiaux afin d'accroître la capacité de concentration, le contrôle de soi et l'estime des usagers.
<b>Vendredis sportifs</b>	Journée consacrée à l'amélioration de la forme physique et de l'esprit d'équipe à partir de divers sports de groupe (hockey cosom, Ballon chasseur, soccer, badminton, etc.).

**Formulaire d'inscription • Session hiver-printemps 2019**

LA SESSION DÉBUTERA LE 14 janvier 2019

**Coût :** 18\$ par jour du lundi au jeudi  
 14\$ pour une demi-journée  
 21\$ par jour pour les Vendredis sportifs  
 \* 3\$ supplémentaires seront facturés les mercredis pour l'activité cuisine en avant-midi (aucun lunch ne sera demandé pour cette journée)

**Usager :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_  
**Date de naissance :** \_\_\_\_\_  
**Diagnostique :** \_\_\_\_\_  
**Personne responsable :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_  
**Personne à contacter en cas d'urgence :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_  
**Éducateur :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_  
**No d'usager STL :** \_\_\_\_\_

Facturation		
CRDI	<input type="checkbox"/>	Curateur <input type="checkbox"/> Numéro de dossier : _____
CLSC :		Usager <input type="checkbox"/>
Ste-Rose	<input type="checkbox"/>	
Marigot	<input type="checkbox"/>	
Parents	<input type="checkbox"/>	Autre <input type="checkbox"/> _____

Inscription session	Heure/jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi*
Hiver <input type="checkbox"/>						
Printemps <input type="checkbox"/>						
<b>Avant-Midi De 8h30 à 12h00</b>	<b>Journée complète</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vendredis sportifs au Centre communautaire 387, boulevard des Prairies, Laval  + <b>1 sortie / mois</b>
	<b>AM (8h30-10H)</b>	Café-causerie	Hygiène et soins	Ateliers culinaires	Desserts et gourmandises	
	<b>AM (10H30 À 12H)</b>	Karaoké	Musicothérapie			
<b>Après-midi De 13h00 à 15h00</b>	<b>Demi-journée AM</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<b>PM (13h00-15h00)</b>	Arts thérapie	Art de scène	Danse Yoga et détente	Karaté	
	<b>Demi-journée PM</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Inscrivez vos choix en cochant les cases correspondant à votre demande.

\* Les vendredis ne peuvent être pris en demi-journée. Notez que pour participer aux sorties du vendredi, il est OBLIGATOIRE de s'inscrire à TOUS les vendredis.

**Signature** \_\_\_\_\_

**Date** \_\_\_\_\_

## Dates importantes à conserver • Session 2018-2019

<b>Dates importantes</b>	
Session Automne 2018	Du 3 septembre au 21 décembre 2018
Session d'Hiver 2019	Du 14 Janvier au 22 mars 2019
Session Printemps 2019	Du 1er avril au 14 juin 2019
Congés fériés	Lundi fête du travail : 3 septembre 2018 Lundi Action de grâce : 8 octobre 2018 Vendredi Saint : 19 avril 2019 Lundi de Pâques : 22 avril 2018 Lundi fête des patriotes : 20 mai 2018
Congé du temps des fêtes	Du 24 décembre au 4 Janvier
Semaine de relâche de l'ALEDIA <i>L'ALEDIA est fermée</i>	Du 7 janvier au 11 janvier 2019 Du 25 mars au 29 mars 2019 Du 17 juin au 21 juin 2019

### **À noter :**

- Nous vous prions de bien vouloir prendre en note les dates de début et de fin de session, les congés fériés ainsi que les journées où votre enfant / usager est inscrit.
- Les Vendredis sportifs ne peuvent être pris en demi-journée et il est obligatoire de s'inscrire à tous les vendredis pour participer à la sortie.
- **Il est de VOTRE responsabilité de faire la réservation pour le transport adapté pour votre enfant / usager.**
- Nous n'accepterons aucune modification de vos choix après confirmation de votre inscription. Prière de vous assurer de l'horaire de votre enfant / usager avant d'envoyer le formulaire. Toutefois, une annulation ou un changement d'horaire sera accepté sous présentation de pièces justificatives.
- Nous vous rappelons que tous paiements de 10\$ et plus doivent être faits par CHÈQUE seulement.
- **Le paiement** pour les sessions doit être fait **lors de l'inscription obligatoirement**. Il est possible de faire le paiement en 2 versements avec des chèques postdaté.

**Merci !**