

## Association lavalloise pour la déficience intellectuelle et le TSA

### Inscription • Session 2017-2018

*PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI !*

Merci de compléter le formulaire d'inscription ainsi que le paiement et de le retourner à l'ALEDIA au 73, boul. St-Elzéar Ouest, Laval, H7M 1E7. Seules les inscriptions accompagnées du paiement seront considérées.

<b>DESCRIPTION DES ACTIVITÉS</b>	
<b>Café-Causerie</b>	Discussions de groupe structurées entourant des sujets d'actualité permettant aux usagers de socialiser et d'exprimer leurs opinions.
<b>Arts plastiques</b>	Ateliers permettant de développer les habiletés artistiques à l'aide de différentes techniques telles que le découpage, le coloriage, la peinture, le collage et le dessin.
<b>Rythme et son</b> Offert par un professionnel	Exploration des différents sons et rythmes à l'aide d'un instrument de percussion, des mains et des pieds dans le but de développer leur créativité.  Un professionnel sera présent une semaine sur deux.
<b>Hygiène et soins</b>	L'objectif de cet atelier est de sensibiliser le plus grand nombre de notre clientèle possible à l'importance d'une saine hygiène. Il y aura une personne volontaire qui aura un soin offert par un intervenant. Cela augmentera leur estime ainsi que leur autonomie.
<b>Ateliers culinaires</b>	Préparation collective d'une recette permettant de développer la motricité fine par le biais d'habiletés culinaires telles que couper, éplucher, râper, mélanger et mesurer.
<b>Ateliers pâtisseries</b>	Les objectifs globaux de l'atelier de pâtisserie sont divers : maintenir les acquis et en apprendre de nouveau qui pourront servir dans la vie quotidienne; apprendre à travailler en équipe ; valoriser le travail effectué ; travailler l'autonomie ; encourager et faciliter l'utilisation des outils présentés lors de l'atelier. Les participants auront les habiletés sociales en partageant avec les participants et les intervenants autour de la table avec beaucoup de plaisir.
<b>Danse, Yoga, détente et massage</b> Offert par un professionnel	Découverte des différentes stratégies de relaxation par le biais de techniques de yoga, de respiration et de massage, le tout dans un environnement propice à la détente.  Exploration de la salle Snoezelen.
<b>Karaoké</b>	Le Karaoké permettra à chaque participant de s'exprimer, d'améliorer ses capacités de communication, d'améliorer leur capacité de mémorisation lors des chants de plus à travers cette activité les participants auront une meilleure estime de soi. Ils apprendront également à mieux connaître ses camarades et favoriser l'acceptation des différences.
<b>Découverte des animaux</b> Offert par une professionnelle	Exploration du monde animal par l'entremise d'exposés interactifs et de jeux éducatifs dans le but d'augmenter la curiosité et l'intérêt des usagers. Ateliers de zoothérapie

	hebdomadaires de manière à stimuler l'estime de soi et maintenir les acquis. Site web : <a href="http://www.assistanimal.com/">http://www.assistanimal.com/</a>
<b>Karaté</b> Offert par un professionnel	Initiation aux arts martiaux afin d'accroître la capacité de concentration, le contrôle de soi et l'estime des usagers.
<b>Vendredis sportifs</b>	Journée consacrée à l'amélioration de la forme physique et de l'esprit d'équipe à partir de divers sports de groupe (hockey cosom, Ballon chasseur, soccer, badminton, etc.).

**\*NOUVEAUTÉ\***

Dans le souci de répondre le plus possible aux besoins de nos membres et d'ouvrir nos services à la communauté anglophone, l'ALEDIA offrira, dès l'automne 2017, les activités de jour en anglais.

Faite vite les places sont limitées!